



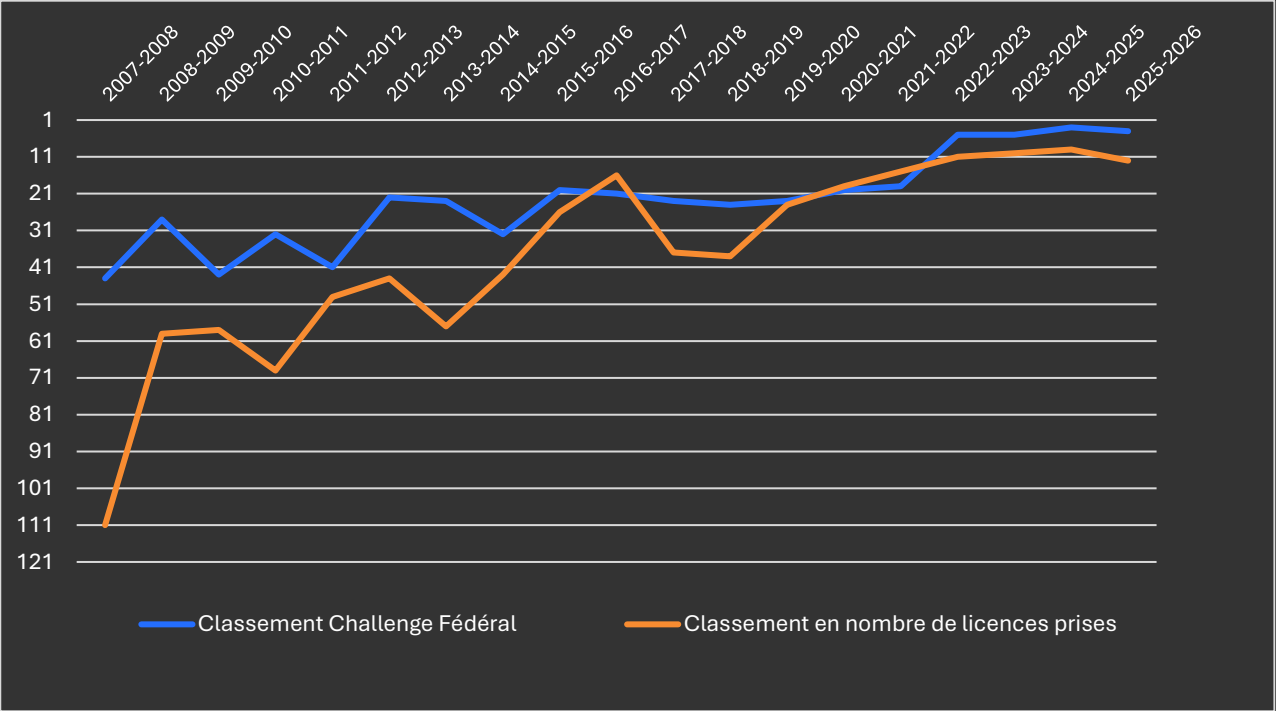
Bilan Sportif

Saison 2025-2026

Récapitulatif saison 2025/2026

300	Membres	285	Licenciés	12 ^{ème}	en licences
371	Participations en compétitions	98	Athlètes	4 ^{ème}	challenge fédéral
1	Champion France Elite	3	Vice-Champions France Elite	1 ^{er}	en Hauts-de-Seine
8/2	Champions France/Europe Masters	4/1	Vice-Champions France/Europe Masters		
1	Champion France Honneur	1	3 ^{ème} place Champion France Honneur		
1	Vice-Champion France Jeunes				

Progression du Club



Résultats par équipe

- Championnat de France des Clubs :
- Femmes: **1^{er} TOP 9** → champion de France TOP 9
 - Hommes: **1^{er} Nationale 1** → promotion TOP 9
- Coupe de France:
- Mixte: **sortie au 1^{er} tour**
 - Jeunes hommes/femmes: **sorties au 1^{er} tour**
- Régionales
- Femmes: **2^{ème} en Ile-de-France et 4^{ème} en France**
 - Hommes: **1^{er} en Ile-de-France et 1^{er} en France**
 - Mixte: **2^{ème} en Ile-de-France**



Rapport Historique Club



Chiffres Historiques

Sport Season

2025/2026



371

Participations

86

Nombre de compétitions

98

Athlètes

155

Participations par Equipe

39

Compétitions par équipe

51

Homme

216

Participations Individuelles

47

Cmpétitions individuelles

47

Femme



Participation Régionale et Nationale

31

Equipe Nat. (H)

35

Equipe Nat. (F)

5

France Elite Indiv. (H)

16

Equipe Nat. (H) Athlète

17

Equipe Nat. (F) Athlète

9

France Elite Indiv. (F)

41

Equipe Req. (H)

43

Equipe Req. (F)

(Blank)

Fédéraux Indiv. (H)

20

Equipe Req. (H) Athlete

21

Equipe Req. (F) Athlete

(Blank)

Fédéraux Indiv. (F)



Participation Internationale elite

12

Individuel et Equipe

5

Championnat du Monde

4

Championnat d'Europe

(Blank)

Jeux Olympiques

2

Championnat PANAM

2

Autres participations indiv.

Rapport Femme & Homme: 2025/2026



Filtres

Saison

- ☒ 2025/2026
- ☐ 2024/2025
- ☐ 2023/2024
- ☐ 2022/2023
- ☐ 2021/2022
- ☐ 2020/2021
- ☐ 2019/2020
- ☐ 2018/2019



371

Participation Totale

Sinclair (pts)



252

184

Arraché (kg)



92

65

Epaulé Jeté (kg)



110

80

Poids de corps (kg)



81

66

Bulle(s) (#)



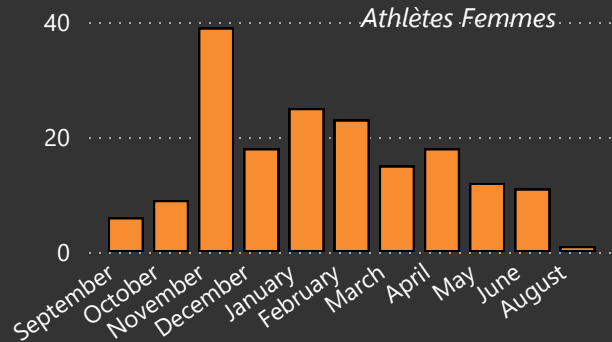
16

6

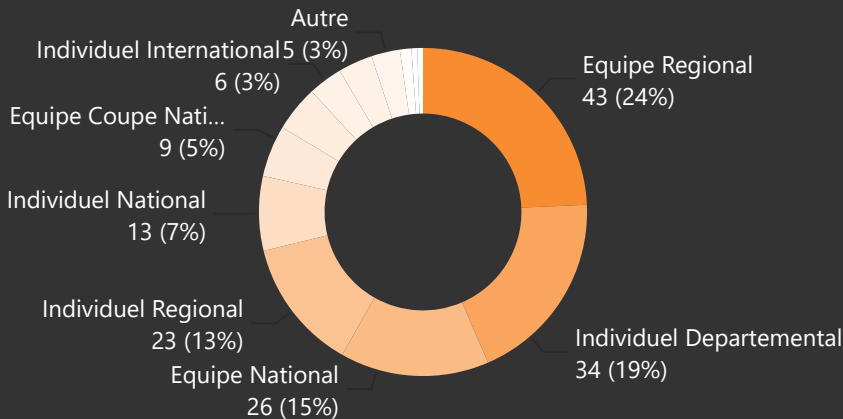
Evolution du nombre de Participation

Sexe ● Femme

47



Répartition des compétitions



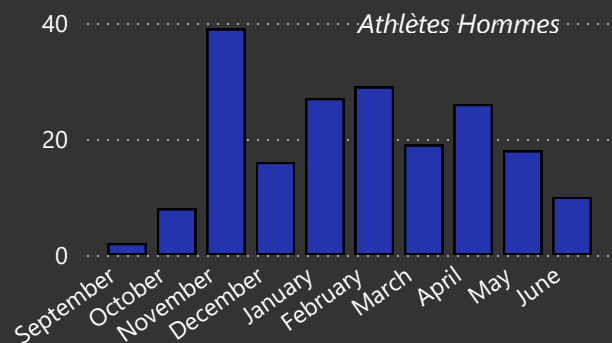
Médailles

	1°	2°	3°
Championnat d'Allemagne	1		
Championnat de France Jeunes		1	
Championnat de France Masters	3	1	
Championnat de France Seniors		2	
Championnat d'Europe Masters	1		
Championnat d'Europe U23			1
National University Championship	1		
USA Nationals	1		

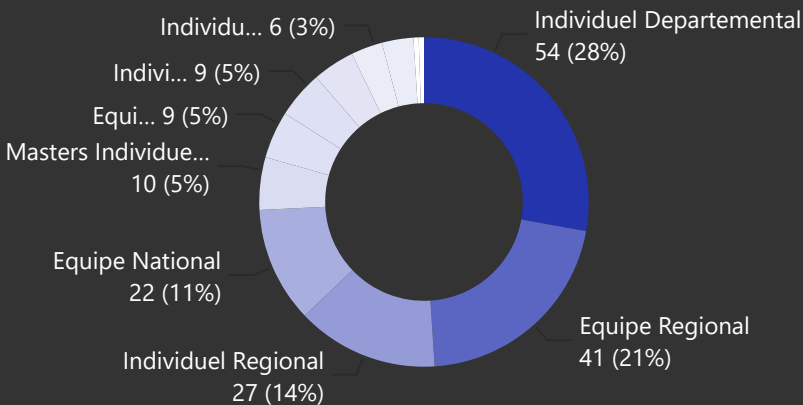
Evolution du nombre de Participation

Sexe ● Homme

51



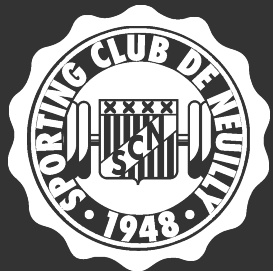
Répartition des compétitions



Médailles

	1°	2°	3°
Championnat de France Honneur	1		1
Championnat de France Masters	5	3	
Championnat de France Seniors	1	1	
Championnat d'Europe Masters	1	1	
Championnat Panaméricain		1	

Rapport Saison - Equipes Nationales 2025/2026



Filtres

Saison

- ☒ 2025/2026
- ☐ 2024/2025
- ☐ 2023/2024
- ☐ 2022/2023
- ☐ 2021/2022
- ☐ 2019/2020
- ☐ 2018/2019
- ☐ 2017/2018
- ☐ 2016/2017
- ☐ 2015/2016
- ☐ 2014/2015
- ☐ 2013/2014

Sinclair (pts)



322

227

Arraché (kg)



111

79

Epaulé Jeté (kg)



142

100

Poids de corps (kg)



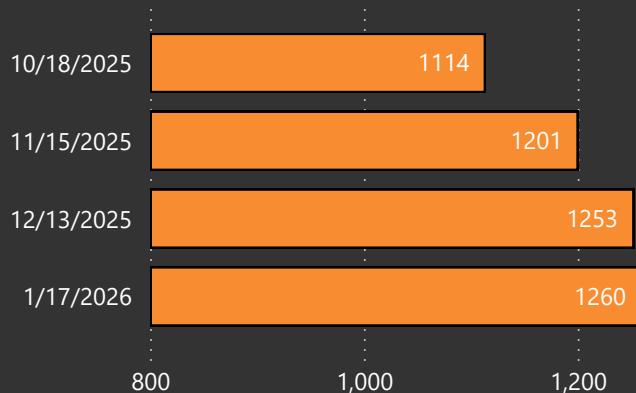
81

67

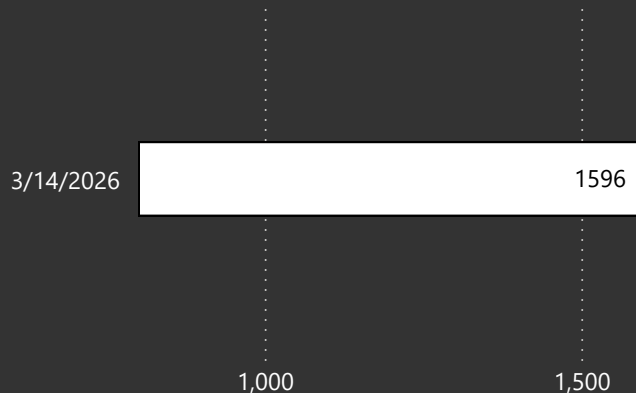
Bulle(s) (#)



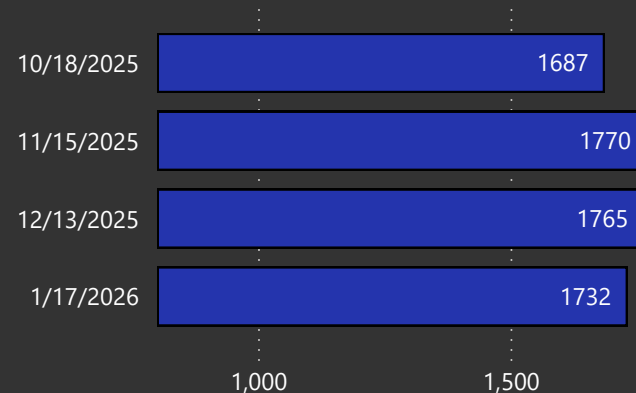
Equipe nationale féminine



Equipe Coupe de France mixte



Equipe nationale masculine



Top 7 Femme

Athletes	Max	Date
NICHOLSON Ella	283.50	12/13/2025
FAUVEL Laurène	270.58	12/13/2025
ANDERSSON Ine	269.85	10/18/2025
BRANDO Lilly	262.64	3/14/2026
CHAFER VIRSEDA Laura	257.79	11/15/2025
PERRIN Marion	248.49	1/17/2026
PAYET Loane	240.69	3/14/2026

Top 7 Homme

Athletes	Max	Date
MORA Ramiro	426.35	4/11/2026
FERGUSON Kolbi	400.49	11/15/2025
BELLEMARRE Alex	400.43	12/13/2025
PAUL Jill	388.75	11/15/2025
BESTMAN Steeve Chizurum	360.36	10/18/2025
AMADOU Alexis	341.14	12/13/2025
CAUPENNE Benjamin	325.34	12/13/2025

66

Participation Totale

17

Athlètes Femmes

16

Athlètes Hommes

Championnat de France des Clubs: Top 9 - Femmes

L'équipe féminine termine **1^{er}** et est championne de France, **1^{er} titre pour le Club**

Les athlètes : Ine ANDERSSON – Safana BEDEIR LARADE – Lilly BRANDO – Laura CHAFER – Armony DUMUR– Laurène FAUVEL – Anais LANCERY – Eugenie MAKOWSKI – Ella NICHOLSON – Loane PAYET – Marion PERRIN

	Clubs	Points	Moyenne	1 ^{er} tour	2 ^{ème} tour	3 ^{ème} tour	4 ^{ème} tour
1	SC Neuilly	32	1206,89	1113,92	1200,65	1252,82	1260,15
2	V.G.A.St-Maur	30	1187,74	1108,27	1188,65	1234,26	1219,78
3	A.S.P.T.T.Strasbourg	28	1147,19	1127,1	1157,03	1081,52	1223,1
4	A.F.H.M.A.Franconville	26	1102,88	1108,39	1132,14	1086,93	1084,04
5	H.M.Dijon	24	1098,65	1089,44	1077,55	1115,74	1111,86
6	A.S.L.Dumont d'Urville	22	1046,12	1047,42	1036,16	1028,29	1072,6
7	Stade St-Lois	20	975,82	1074,95	989,84	1100,36	738,13
8	PowerCamp Bordeaux	18	924,62	981,22	1035,08	836,11	846,06
9	E.S.Villeneuve-Loubet	12	683,52	718,64	1002,14	0	1013,28

Championnat de France des Clubs: Nationale 1 - Hommes

L'équipe masculine termine 1^{ème} et est promue en TOP 9 pour la saison prochaine

Les athlètes : Alexis AMADOU – Alex BELLEMARE – Stephen BESTMAN – Benjamin CAUPENNE – Gregory DEMEULEMEESTER - Elisée GONZAGUE-MOLONGO – Carlos GRUSS – Kolbi FERGUSON – Ramiro MORA — Jill PAUL

	Clubs	Points	Moyenne	1 ^{er} tour	2 ^{ème} tour	3 ^{ème} tour	4 ^{ème} tour
1	SC Neuilly	32	1738,57	1686,69	1770,42	1765,17	1731,99
2	Reims H.M.	28	1639,17	1629,9	1614,31	1671,55	1640,93
3	Laneuveville H.M.S	24	1610,54	1586,06	1661,46	1592,64	1602,01
4	La Française Besançon	24	1582,62	1439,28	1648,57	1573,08	1669,56
5	PowerCamp Bordeaux	22	1565,3	1574,08	1568,17	1571,23	1547,73
6	Rueil A.C.	22	1556,22	1592,1	1552,8	1537,82	1542,16
7	C.H.M.Angérien	22	1501,96	1438,73	1594,79	1544,53	1429,78
8	Stade St-Lois	22	1492,6	1531,04	1690,05	1602,3	1147,01
9	H.C.Marseille	20	1481,58	1460,1	1575,74	1606,89	1283,57

Rapport Saison - Equipes Régionales 2025/2026



Filtres

Saison

- ☒ 2025/2026
- ☐ 2024/2025
- ☐ 2023/2024
- ☐ 2022/2023
- ☐ 2021/2022
- ☐ 2019/2020
- ☐ 2018/2019
- ☐ 2017/2018
- ☐ 2016/2017
- ☐ 2015/2016
- ☐ 2014/2015
- ☐ 2013/2014

Sinclair (pts)



276

165

Arraché (kg)



99

56

Epaulé Jeté (kg)



125

71

Poids de corps (kg)



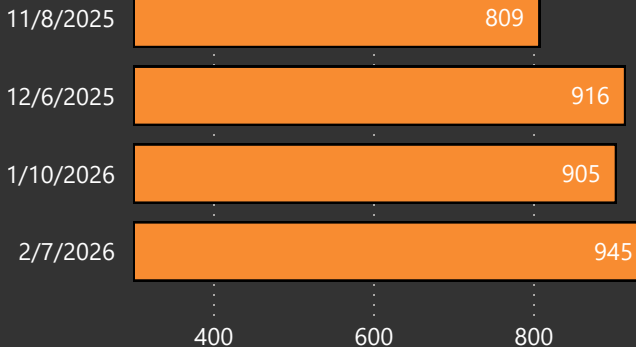
87

66

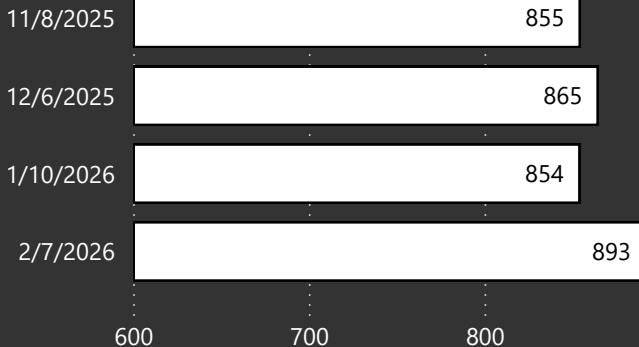
Bulle(s) (#)



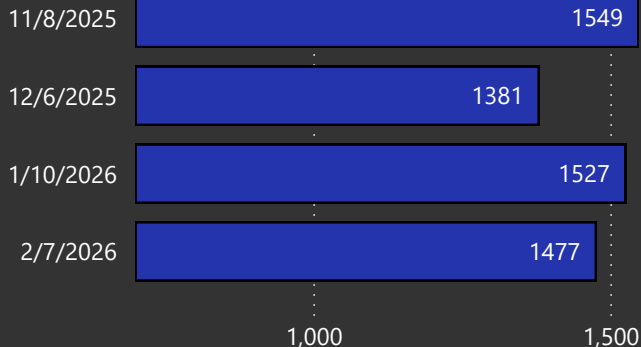
Equipe régionale féminine



Equipe régionale mixte



Equipe régionale masculine



Top 7 Femme

Athletes	Max	Date
BEDEIR LARADE Safana	212.56	2/7/2026
HERPSONT HORRILLO Louise	195.49	12/6/2025
CHUI Lynn	194.79	2/7/2026
LAMBERT Lise	192.28	2/7/2026
MAKOWSKI Eugénie	182.35	12/6/2025
AIT SI AMER Nora	178.78	12/6/2025
LEVRERO Camille	177.15	2/7/2026

Top 7 Homme

Athletes	Max	Date
NGOUANOM NZALI Jeremie Junior	402.31	1/10/2026
LARROQUE Jeremy	316.48	12/6/2025
GONZAGUE-MOLONGO Elisée	313.26	11/8/2025
CAUPENNE Carl	299.36	11/8/2025
TORREZ DAURA Miguel adolfo	295.50	11/8/2025
XIONG Chonghan	280.85	2/7/2026
LEE Jung Ho	275.56	11/8/2025

84

Participation Totale

21

Athlètes Femmes

20

Athlètes Hommes

Championnat Ile-de-France des Clubs: Régionale - Femmes

L'équipe féminine termine 2^{ème} et se classe 4^{ème} de toutes les équipes régionales de France

Les athlètes : Kelly ABBE – Nora AIT SI AMER – Frederique AUSSEL – Ada BADOCCHI – Safana BEDEIR LARADE – Saida BESBAS – Lynn CHUI – Julie DUGUET – Aurore GLAIZE – Louise HERPONT-HORRILLO – Nathalie HOLZ – Lise LAMBERT – Camille LEVRERO – Eugénie MAKOWSKI – Pauline MORIN – Alix MOUCHET – Ombeline PACOM – Marie-Prune ROBERT – Marina TORRES

	Clubs	Moyenne	1 ^{er} tour	2 ^{ème} tour	3 ^{ème} tour	4 ^{ème} tour
1	V.G.A.St-Maur	928,69	932,11	832,22	945,05	1005,36
2	S.C.Neuilly	893,57	808,82	915,98	904,54	944,92
3	Franconville H.M.A.	893,27	885,73	902,02	911,57	873,74
4	H.F.C.Cergy-Osny	799,12	786,18	798,85	816,54	794,91
5	H.C.V.M.Chelles	768,29	791,5	815,97	742,61	723,07
6	Cachan H.M.	763,99	737,15	727,34	790,58	800,92
7	C.R.B.Paris 13	745,63	790,51	709,7	703,11	779,21
8	C.S.M.Gennevilliers	719,65	685,4	814,89	681,77	696,55
9	Rueil A.C.	602,12	647,36	554,02	491,97	715,14
10	S.A.Montmartroise	508,66	368,05	479,2	459,11	728,27

Championnat Ile-de-France des Clubs: Régionale - Hommes

L'équipe masculine termine 1^{er} et se classe 1^{er} de toutes les équipes régionales de France

Les athlètes : Elisée GONZAGUE-MOLONGO – Mujtaba AKBARY – Walid ASRI – Emerys AW – Simon BERTHIAUME – Carl CAUPENNE – Tyaw-beau CHIV – Maxime DEKNUYDT – Maxence GLEVAREC – Alexandre HAMANT – Hussein JAFFAR – Vassili KAMDEM – Francois LAMOTHE – Jeremy LARROQUE – Jung Ho LEE – Jeremie Junior NGOUANOM NZALI – Hugo OWONA

	Clubs	Moyenne	1 ^{er} tour	2 ^{ème} tour	3 ^{ème} tour	4 ^{ème} tour
1	S.C.Neuilly	1483,32	1548,57	1380,87	1526,68	1477,14
2	Franconville H.M.A	1437,26	1369	1443,74	1397,4	1538,88
3	V.G.A.St-Maur	1352,06	1396,75	1263,02	1373,5	1374,95
4	Cachan H.M.	1339,98	1348,2	1313,79	1322,04	1375,9
5	H.F.C.Cergy-Osny	1278,98	1422,55	1092,4	1341,51	1259,46
6	Rueil A.C.	1258,87	1118,61	1358,67	1239,88	1318,33
7	H.C.V.M.Chelles	1224,78	1222,68	1329,09	1247,89	1099,44
8	C.R.B.Paris 13	1196,82	1280,33	1109,13	1254,41	1143,42
9	Requins de Méré	1107,7	1060,07	1221,17	1286,82	862,74
10	C.S.M.Gennevilliers	1075,9	1081,25	1072,08	1082,93	1067,33
11	C.H.M.Chaville	1035,79	1028,55	1167,94	1091,42	855,23
12	S.A.Montmartroise	860,81	893,58	1245,79	1303,88	0

Championnat Ile-de-France des Clubs: Régionale - Mixtes

L'équipe masculine termine 2^{ème}

Les athlètes : Aurore GLAIZE – Vinciane HERBIN – Camille LEVRERO – Pauline MORIN – Alix MOUCHET – Marie-Prune ROBERT – Lina SALMI EL IDRISSI – Chonghan XIONG – Clément MAVIEL – Miguel adolfo TORREZ DAURA – Tyaw-beau CHIV – Vassili KAMDEM – Walid ASRI

	Clubs	Moyenne	1 ^{er} tour	2 ^{ème} tour	3 ^{ème} tour	4 ^{ème} tour
1	Requins de Méré	870,21	958,44	938,66	765,77	817,96
2	S.C.Neuilly	866,6	854,63	864,81	854,45	892,51
3	Franconville H.M.A	814,87	746,6	820,38	830,03	862,48
4	A.S.Mantes	640,1	629,89	683,6	674,92	572
5	Club HalteroFit	498,36	625,77	658,12	709,53	0
6	C.H.M.Chaville	445,29	0	693,68	574,31	513,16
7	S.A.Montmartroise	149,57	0	598,28	0	0

Classement Femme



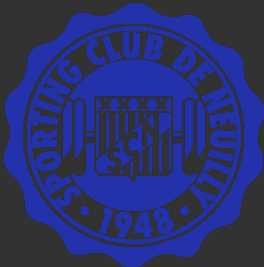
Filtres

Saison

- ☒ 2025/2026
- ☐ 2024/2025
- ☐ 2023/2024
- ☐ 2022/2023
- ☐ 2021/2022
- ☐ 2020/2021
- ☐ 2019/2020
- ☐ 2018/2019
- ☐ 2017/2018
- ☐ 2016/2017
- ☐ 2015/2016
- ☐ 2014/2015
- ☐ 2013/2014
- ☐ 2012/2013
- ☐ 2011/2012
- ☐ 2010/2011
- ☐ 2009/2010
- ☐ 2008/2009
- ☐ 2007/2008
- ☐ 2006/2007
- ☐ 2005/2006
- ☐ 2004/2005
- ☐ 2003/2004
- ☐ 2002/2003
- ☐ 2001/2002
- ☐ 2000/2001
- ☐ 1999/2000
- ☐ 1998/1999
- ☐ 1997/1998

Classement	Athletes	Saintclair	Série	Changement (%)	Compétitions
1	NICHOLSON Ella	294.24	MONDE		6
2	ANDERSSON Ine	278.80	EUROPE	2.64	3
3	FAUVEL Laurène	270.67	EUR	0.89	8
4	BRANDO Lilly	262.64	NAT	2.35	9
5	CHAFER VIRSEDA Laura	257.79	NAT		2
6	PERRIN Marion	254.03	NAT	6.10	7
7	ASSAH Morgane	245.83	NAT	1.61	2
8	PAYET Loane	245.19	NAT	-1.68	5
9	POURRE Adeline	232.58	NAT	4.02	6
10	CHIAULON Maud	232.49	MONDE	-7.77	4
11	DUMUR Armony	225.14	NAT	-1.94	6
12	BEDEIR LARADE Safana	221.68	NAT	6.55	11
13	LANCRY Anais	219.05	HON		2
14	JACQUART Lucie	217.22	NAT		1
15	CHUI Lynn	200.25	HON	3.08	3
16	HERPSONT HORRILLO Louise	196.31	IRG	1.93	3
17	LAMBERT Lise	192.28	IRG		3
18	AIT SI AMER Nora	189.24	IRG	22.30	5
19	MAKOWSKI Eugénie	182.35	IRG	-3.90	3
20	HOLZ Nathalie	179.78	IRG		7
21	LEVRERO Camille	178.77	REG		6
22	SALMI EL IDRISSE Lina	175.09	REG	7.01	1
23	LE Aurélie	173.18	MONDE	-6.22	2
24	MORIN Pauline	173.11	REG		6
25	BADOCCHI Ada	168.33	REG	6.84	4
26	LARADE Juliana	165.22	MONDE	2.00	2
27	MOUCHET Alix	162.57	REG	-5.06	6
28	GLAIZE Aurore	157.89	DPT		4
29	ROBERT Marie prune	157.18	REG	2.31	4
30	ABBE Kelly	155.51	EUROPE	7.19	9
31	BESBAS Saida	154.09	EUROPE	27.02	5
32	FERNANDES DA COSTA Laetitia	143.84	DPT	2.43	3
33	DUGUET Julie	142.05	DPT		4
34	AUSSEL Frederique	141.64	MONDE		2
35	PACOM Ombeline	139.41	DPT	0.00	2
36	HERBIN Vinciane	134.69	DPT	-10.81	1
37	ORTS-FRIDBERG Olivia	132.04	DPT	1.41	1
38	FAWAZ Tatiana	131.77	DPT		3
39	EL EMARY Rokaia	131.01	N.C.		1
40	AOUAR Melinda	130.92	DPT		1
41	KARTOEV Olga	129.60	DPT		1
42	HUGUIÈS Jessica	126.81	DPT		5
43	EL MEHRAJI Houda	125.99	DPT	2.26	1
44	TORRES Marina	125.89	DPT		2
45	DUMAS Constance	112.30	DPT	21.43	3
46	ANTROP Marilou	84.84	N.C.	62.38	1
47	RIEGELHAUPT Romane	0.00	N.C.		1

Classement Homme



Filtres

Saison

- ☒ 2025/2026
- ☐ 2024/2025
- ☐ 2023/2024
- ☐ 2022/2023
- ☐ 2021/2022
- ☐ 2020/2021
- ☐ 2019/2020
- ☐ 2018/2019
- ☐ 2017/2018
- ☐ 2016/2017
- ☐ 2015/2016
- ☐ 2014/2015
- ☐ 2013/2014
- ☐ 2012/2013
- ☐ 2011/2012
- ☐ 2010/2011
- ☐ 2009/2010
- ☐ 2008/2009
- ☐ 2007/2008
- ☐ 2006/2007
- ☐ 2005/2006
- ☐ 2004/2005
- ☐ 2003/2004
- ☐ 2002/2003
- ☐ 2001/2002
- ☐ 2000/2001
- ☐ 1999/2000
- ☐ 1998/1999
- ☐ 1997/1998

Classement	Athletes	Saintclair	Série	Changement (%)	Compétitions
1	FERGUSON Kolbi	439.51	MONDE		3
2	MORA Ramiro	433.63	MONDE		5
3	BELLEMARRE Alex	419.93	EUR	2.52	3
4	NGOUANOM NZALI Jeremie Junior	408.26	EUR		8
5	PAUL Jill	388.75	NAT	4.96	6
6	BESTMAN Steeve Chizurum	360.36	NAT		1
7	AMADOU Alexis	344.24	NAT		8
8	CAUPENNE GRZESIAK Constant	342.41	N.C.	17.83	9
9	GONZAGUE-MOLONGO Elisée	330.77	HON	15.07	8
10	CAUPENNE Benjamin	328.04	MONDE	4.22	8
11	DEMEULEMEESTER Gregory	320.45	HON	-3.37	6
12	LARROQUE Jeremy	316.48	HON	2.50	6
13	GRUSS Carlos martin	314.47	IRG	-0.78	3
14	XIONG Chonghan	301.96	IRG	0.45	3
15	CAUPENNE Carl	299.36	IRG	3.44	5
16	HESHMATI Sohrab	297.93	MONDE	1.42	3
17	TORREZ DAURA Miguel adolfo	296.60	IRG	-1.46	4
18	GLEVAREC Maxence	287.26	IRG	-0.31	7
19	CHIV Tyaw-beau	280.05	REG		3
20	LEE Jung Ho	275.56	REG	-1.57	4
21	AKBARY Mujtaba	275.27	REG		6
22	KAMDEM Vassili	270.17	MONDE	0.97	6
23	ASRI Walid	268.71	REG	5.14	5
24	AW Emerys	260.58	REG	10.34	3
25	DEKNUYDT Maxime	257.43	REG	8.69	4
26	BOCHEW William	255.35	REG	6.84	6
27	AOUAR Nielsen	250.75	REG		3
28	HAMANT Alexandre	250.36	REG	3.51	6
29	LAMOTHE Francois	247.40	EUROPE	-4.63	4
30	MAVIEL Clément	240.50	REG		2
31	ALAOUI BENZAKROUM Ismail	233.89	REG	8.32	3
32	BERTHIAUME Simon	233.23	DPT		1
33	LEE Guillaume	232.92	REGION	4.80	3
34	OWONA Hugo	232.03	DPT		4
35	JAFFAR Hussein	230.48	DPT	2.38	1
36	EL EMARY Ali	230.03	MONDE		2
37	ISHIBASHI Hideo	225.28	DPT	0.86	4
38	MESOGNON Benoit	220.30	REGION	3.39	2
39	VENARD Thomas	215.32	DPT	2.43	1
40	LAINEL Dorian	213.62	DPT	2.18	2
41	JACOUD Pierre-louis	211.64	IRG		3
42	CHEN Yu	204.61	DPT	-5.14	1
43	LALOU Yacine	199.15	DPT		1
44	AOUICI Karim	189.05	DPT	-4.26	2
45	CHIAULON Bastien	187.64	REG	28.53	1
46	CORDARO Enzo	187.32	N.C.	9.11	3
47	KEUKY Octavien	177.30	DPT		2
48	AROCHA Alexandre	156.05	DEB	1.06	1
49	ISA ALI Abdulkarim	130.85	N.C.	-6.07	5
50	DESSAINT Arthur	114.55	DEB		1
51	HESHMATI Nader	95.75	MONDE		3



Records Club Femme



Jeunes

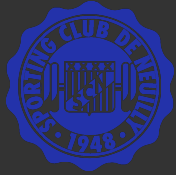
Masters

Minime

Senior



-48kg	EL EMARY Rokaia	22	EL EMARY Rokaia	26	EL EMARY Rokaia	48
-53kg	JACQUART Lucie	63	JACQUART Lucie	84	JACQUART Lucie	147
-58kg	ANDERSSON Ine	86	ANDERSSON Ine	114	ANDERSSON Ine	200
-63kg	BRANDO Lilly	85	ANDERSSON Ine	113	ANDERSSON Ine	196
	PERRIN Marion	85				
-69kg	CHAFER VIRSEDA Laura	98	FAUVEL Laurène	121	FAUVEL Laurène	216
-77kg	NICHOLSON Ella	110	NICHOLSON Ella	130	NICHOLSON Ella	240
-86kg	NICHOLSON Ella	115	NICHOLSON Ella	141	NICHOLSON Ella	256
+86kg	ABBE Kelly	64	ABBE Kelly	82	ABBE Kelly	144



Records Club Homme



Jeunes

Masters

Minime

Senior



-60kg	CAUPENNE GRZESIAK Constant	48	CAUPENNE GRZESIAK Constant	62	ALAOUI BENZAKROUM Ismail	151
-65kg	ISHIBASHI Hideo	70	ISHIBASHI Hideo	85	ISHIBASHI Hideo	155
			JACOUD Pierre-louis	85		
-71kg	PAUL Jill	116	PAUL Jill	152	PAUL Jill	268
-79kg	PAUL Jill	128	PAUL Jill	163	PAUL Jill	288
-88kg	BELLEMARRE Alex	152	BELLEMARRE Alex	184	BELLEMARRE Alex	336
-94kg	MORA Ramiro	167	MORA Ramiro	201	MORA Ramiro	368
-110kg	FERGUSON Kolbi	174	FERGUSON Kolbi	224	FERGUSON Kolbi	397
+110kg	FERGUSON Kolbi	170	FERGUSON Kolbi	208	FERGUSON Kolbi	378