



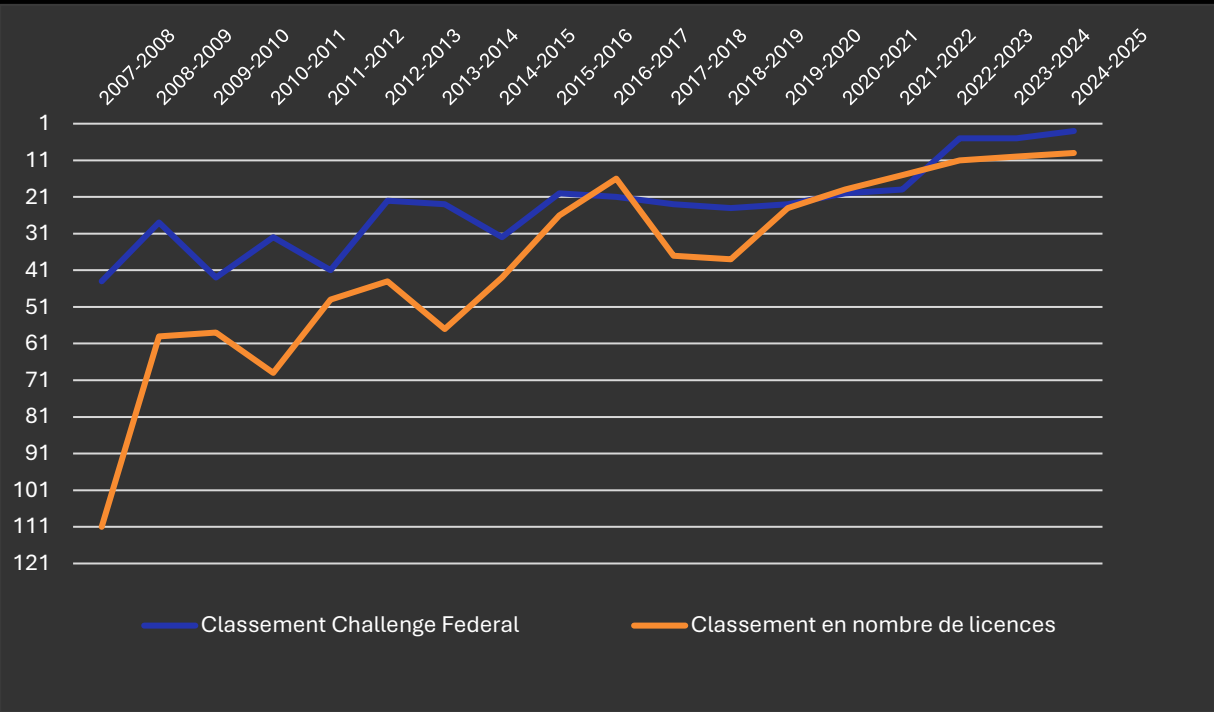
Bilan Sportif

Saison 2024-2025

Récapitulatif saison 2024/2025

310	Membres	307	Licenciés	9 ^{ème}	en licences
351	Participations en compétitions	96	Athlètes	3 ^{ème}	challenge fédéral
2	Champions France Elite	3	Vice-Champions France Elite	1 ^{er}	en Hauts-de-Seine
10	Champions France Masters	2	Vice-Champions France Masters		
1	Vice-Champion France Universitaire				

Progression du Club



Résultats par équipe

Championnat de France des Clubs - Top 9:

- Femmes: 2^{ème}
- Hommes: 8^{ème} → relégation

Coupe de France:

- Mixte: 5^{ème} de la finale
- Jeunes hommes/femmes: sortis au 1^{er} tour

Régionales

- Femmes: 2^{ème} en Ile-de-France et 2^{ème} en France
- Hommes: 2^{ème} en Ile-de-France et 4^{ème} en France
- Mixte: 1^{ère} en Ile-de-France



Rapport saison 2024-2025



Chiffres clefs

Sport Season

2024/2025

351

Participations

88

Nombre de compétitions

96

Athlètes

147

Participations par Equipe

34

Compétitions par équipe

54

Homme

204

Participations Individuelles

54

Cmpétitions individuelles

42

Femme



Participation Régionale et Nationale

35

Equipe Nat. (H)

36

Equipe Nat. (F)

1

France Elite Indiv. (H)

21

Equipe Nat. (H) Athlète

15

Equipe Nat. (F) Athlète

9

France Elite Indiv. (F)

37

Equipe Req. (H)

37

Equipe Req. (F)

1

Fédéraux Indiv. (H)

18

Equipe Req. (H) Athlete

18

Equipe Req. (F) Athlete

1

Fédéraux Indiv. (F)



Participation Internationale elite

13

Individuel et Equipe

4

Championnat du Monde

1

Championnat d'Europe

(Blank)

Jeux Olympiques

3

Championnat PANAM

5

Autres participations indiv.

Rapport Femme & Homme: 2024/2025



Filtres

Saison

- ☒ 2024/2025
- ☐ 2023/2024
- ☐ 2022/2023
- ☐ 2021/2022
- ☐ 2020/2021
- ☐ 2019/2020
- ☐ 2018/2019
- ☐ 2017/2018



351

Participation Totale

Sinclair (pts)



254

179

Arraché (kg)



90

63

Epaulé Jeté (kg)



110

79

Poids de corps (kg)



81

67

Bulle(s) (#)



9

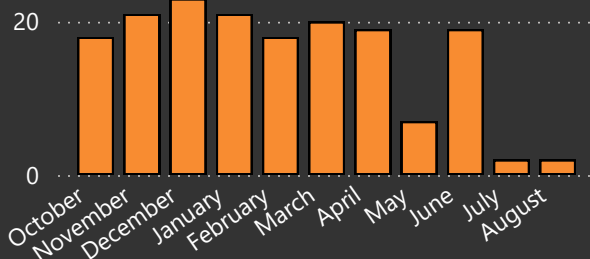
4

Evolution du nombre de Participation

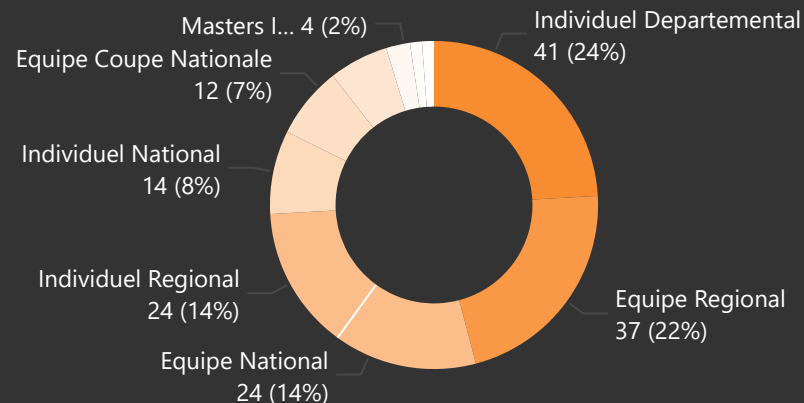
Sexe ● Femme

42

Athlètes Femmes



Répartition des compétitions



Médailles

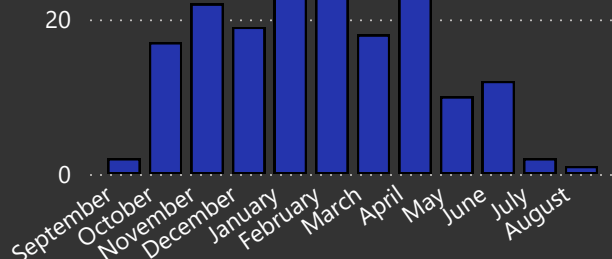
	1°	2°	3°
Championnat de France Jeunes			1
Championnat de France Masters	1	2	
Championnat de France Seniors	2	2	1
Championnat du Canada Senior	1		
German Weightlifting Open	1		
Tournoi International "Bernard Garcia"			1

Evolution du nombre de Participation

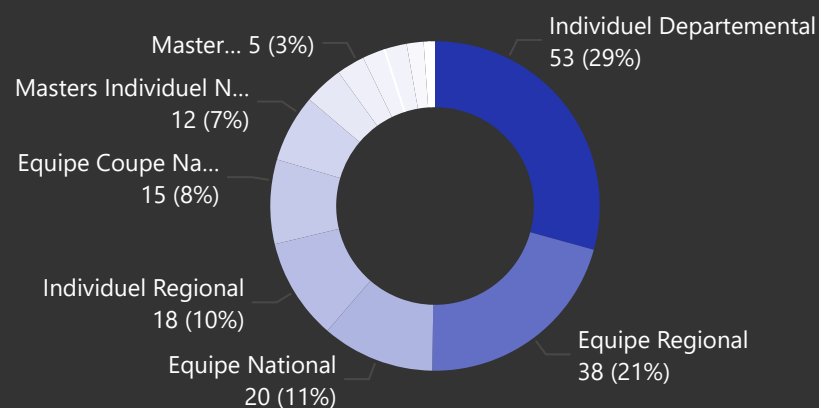
Sexe ● Homme

54

Athlètes Hommes



Répartition des compétitions



Médailles

	1°	2°	3°
Championnat de France FFSU		1	
Championnat de France Masters	9	1	
Championnat de France Seniors		1	
Championnat d'Europe Masters	1	1	1
Championnats du Monde Masters		1	1

Rapport Saison - Equipes Nationales 2024/2025



Filtres

Saison

- ☒ 2024/2025
- ☐ 2023/2024
- ☐ 2022/2023
- ☐ 2021/2022
- ☐ 2019/2020
- ☐ 2018/2019
- ☐ 2017/2018
- ☐ 2016/2017
- ☐ 2015/2016
- ☐ 2014/2015
- ☐ 2013/2014
- ☐ 2012/2013

Sinclair (pts)



307

235

Arraché (kg)



116

80

Epaulé Jeté (kg)



138

102

Poids de corps (kg)



87

65

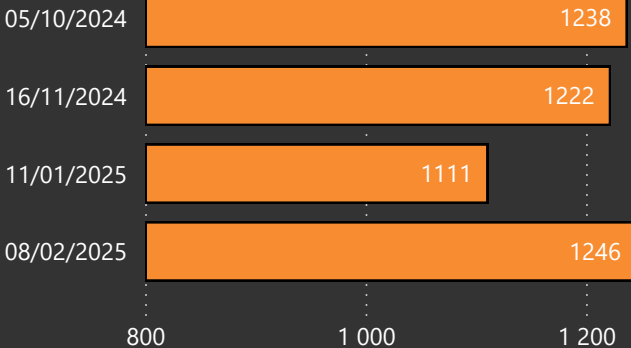
Bulle(s) (#)



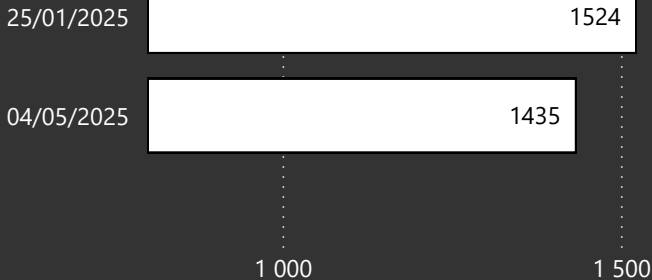
1

1

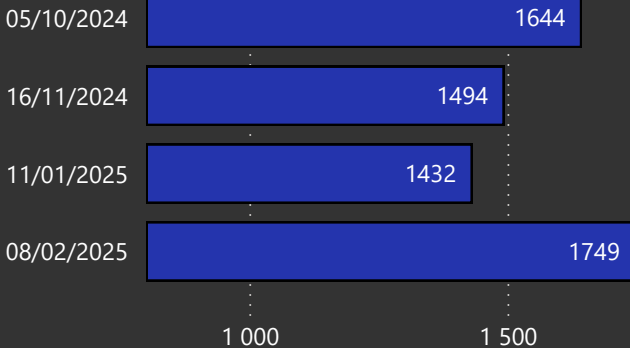
Equipe nationale féminine



Equipe Coupe de France mixte



Equipe nationale masculine



Top 7 Femme

Athletes	Max	Date
GALLANT Josee	277,83	16/11/2024
ANDERSSON Ine	271,57	09/11/2024
FAUVEL Laurene	268,30	08/02/2025
BRANDO Lilly	256,39	08/03/2025
CHIAULON Maud	252,07	08/02/2025
PAYET Loane	248,55	05/10/2024
ASSAH Morgane	240,91	25/01/2025

Top 7 Homme

Athletes	Max	Date
BELLEMARRE Alex	400,00	05/10/2024
ATENCIA PRIOU Amel karim	376,16	08/02/2025
PAUL Jill	370,39	08/02/2025
MANUSHI Redon	359,00	08/02/2025
OMIDVAR Alireza	340,95	08/02/2025
LARROQUE Jeremy	308,77	16/11/2024
CAUPENNE Benjamin	306,76	16/11/2024

71

Participation Totale

36

Athlètes Femmes

21

Athlètes Hommes

Championnat de France des Clubs: Top 9 - Femmes

L'équipe féminine termine 2ème et se maintient en Top 9 pour la saison prochaine

Les athlètes : Ine ANDERSSON – Morgane ASSAH – Lilly BRANDO – Maud CHIAULON – Laurène FAUVEL – Josée GALLANT – Audrey MARUANI– Loane PAYET

	Clubs	Points	Moyenne	1 ^{er} tour	2 ^{ème} tour	3 ^{ème} tour	4 ^{ème} tour
1	H.M.Dijon	32	1210,55	1217,48	1223,69	1210,92	1190,09
2	SC Neuilly	30	1204,38	1237,58	1222,45	1111,21	1246,29
3	V.G.A.St-Maur	28	1175,42	1188,65	1119,29	1165,51	1228,21
4	Stade St-Lois	24	1044,89	1068,8	929,58	1092,76	1088,42
5	E.S. Villeneuve-Loubet	24	1030,28	1104,67	1174,81	847,62	994,00
6	A.F.H.M.A. Franconville	22	1079,96	1084,82	1034,41	1072,01	1128,59
7	A.S.P.T.T. Strasbourg	20	1056,37	1057,62	1104,39	1054,50	1008,95
8	E.A. Saint-Médard	20	940,63	1030,60	766,03	957,28	1008,6
9	H.C.V.M. Chelles	16	864,87	774,65	927,00	827,17	930,67

Championnat de France des Clubs: Top 9 - Hommes

L'équipe masculine termine 8ème et est releguée en Nationale 1pour la saison prochaine

Les athlètes : Amel ATENCIA PRIOU - Alex BELLEMARE- Benjamin CAUPENNE – Sohrab HESHMATI – Jérémy LARROQUE – Redon MANUSHI – Alireza OMIDVAR – Jill PAUL

	Clubs	Points	Moyenne	1 ^{er} tour	2 ^{ème} tour	3 ^{ème} tour	4 ^{ème} tour
1	A.F.H.M.A. Franconville	32	1782,51	1778,36	1770,60	1785,24	1795,83
2	V.G.A St-Maur	28	1753,65	1775,85	1736,10	1761,07	1741,57
3	C.H.Luxeuil	24	1668,21	1669,9	1724,18	1727,5	1551,26
4	H.M.Dijon	24	1639,04	1632,38	1704,29	1648,62	1570,85
5	A.S.P.T.T. Strasbourg	22	1612,30	1612,25	1680,23	1607,67	1549,03
6	E.E.A.R. Monteux	22	1600,60	1563,13	1585,83	1632,94	1620,49
7	C.A. Rosendaël	22	1597,78	1603,79	1498,13	1704,22	1584,96
8	SC Neuilly	22	1579,82	1644,04	1493,94	1432,25	1749,05
9	Reims H.M.	20	1608,13	1612,88	1604,36	1588,43	1626,83

Rapport Saison - Equipes Régionales 2024/2025



Filtres

Saison

- ☒ 2024/2025
- ☐ 2023/2024
- ☐ 2022/2023
- ☐ 2021/2022
- ☐ 2019/2020
- ☐ 2018/2019
- ☐ 2017/2018
- ☐ 2016/2017
- ☐ 2015/2016
- ☐ 2014/2015
- ☐ 2013/2014
- ☐ 2012/2013

Sinclair (pts)



270

168

Arraché (kg)



98

59

Epaulé Jeté (kg)



122

75

Poids de corps (kg)



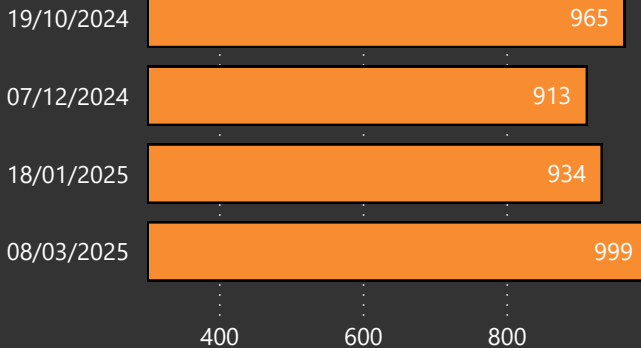
88

70

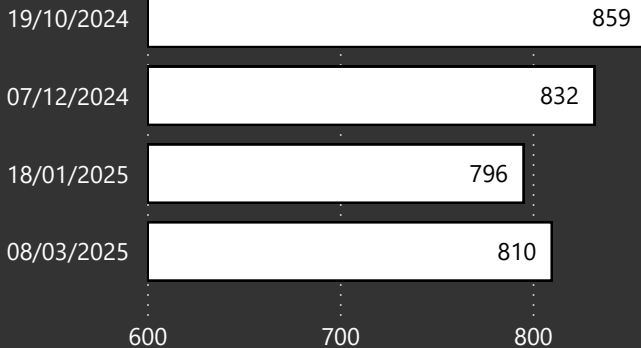
Bulle(s) (#)



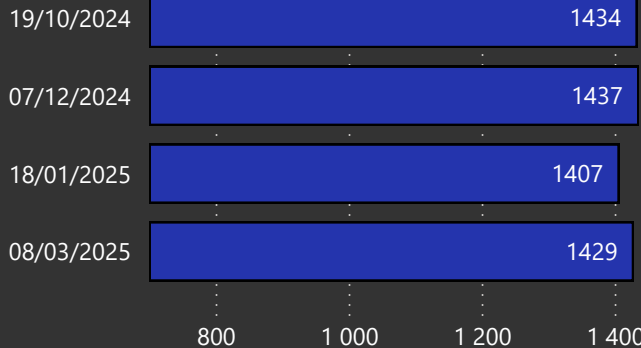
Equipe régionale féminine



Equipe régionale mixte



Equipe régionale masculine



Top 7 Femme

Athletes	Max	Date
POURRE Adeline	221,41	18/01/2025
DUMUR Armony	218,97	08/03/2025
PAILLARD Mailys	203,78	19/10/2024
PERRIN Marion	203,20	07/12/2024
CHUI Lynn	194,27	07/12/2024
MAKOWSKI Eugénie	189,75	08/03/2025
HERPSONT HORRILLO Louise	186,31	08/03/2025

Top 7 Homme

Athletes	Max	Date
OMIDVAR Alireza	350,04	07/12/2024
DEMEULEMEESTER Gregory	331,61	08/03/2025
GRUSS Carlos martin	316,94	10/05/2025
DA FONSECA Raphael	303,72	19/10/2024
XIONG Chonghan	300,60	07/12/2024
CAUPENNE Carl	289,40	18/01/2025
DAVID Bastien	288,22	08/03/2025

75

Participation Totale

37

Athlètes Femmes

19

Athlètes Hommes

Championnat Ile-de-France des Clubs: Régionale - Femmes

L'équipe féminine termine 2ème et se classe 2ème de toutes les équipes régionales de France

Les athlètes : Kelly ABBE – Nora AÏT SI AMER – Saïda BESBAS – Lynn CHUI – Armony DUMUR – Laëtitia GRZESIAK – Vinciane HERBIN – Louise HERPSONT HORILLO – Aurélie LE – Eugénie MAKOWSKI – Alix MOUCHET – Sihame MOUSSA – Mailys PAILLARD – Marion PERRIN – Adeline POURRE – Marie-Prune ROBERT – Lina SALMI IDRISI – Tiguida SISSOKO

	Clubs	Moyenne	1 ^{er} tour	2 ^{ème} tour	3 ^{ème} tour	4 ^{ème} tour
1	A.F.H.M.A. Franconville	968,88	864,34	1001,82	995,30	1014,04
2	S.C.Neuilly	952,80	965,35	913,26	933,87	998,72
3	V.G.A.St-Maur	889,53	831,35	909,64	879,45	937,67
4	S.A.Montmartroise	789,75	776,83	778,11	788,88	815,19
5	C.S.M.Gennevilliers	772,85	755,14	753,81	767,16	815,28
6	C.R.B.Paris	754,64	691,26	747,15	767,20	812,95
7	Cachan H.M.	713,63	644,53	723,61	769,81	716,58
8	H.F.C.Cergy-Osny	689,90	689,16	702,60	761,68	606,14
9	H.C.V.M.Chelles	642,96	695,24	716,32	465,76	694,52
10	A.S.Mantes	508,73	520,40	575,91	581,46	357,14
11	Rueil A.C.	482,88	570,79	400,33	464,30	496,08

Championnat Ile-de-France des Clubs: Régionale - Hommes

L'équipe masculine termine 2^{ème} et se classe 4^{ème} de toutes les équipes régionales de France

Les athlètes : Walid ASRI – Carl CAUPENNE – Raphaël DA FONSECA – Bastien DAVID – Grégory DEMEULEMEESTER – Maxence GLEVAREC – Elisée GONZAGUE MOLONGO – Alexandre HAMANT – Sohrab HESHMATI – Hussein JAFFAR – Dorian LAINEL – François LAMOTHE – Guillaume LEE – Jung Ho LEE – MESOGNON Benoit – Alireza OMIDVAR – Chonghan XIONG

	Clubs	Moyenne	1 ^{er} tour	2 ^{ème} tour	3 ^{ème} tour	4 ^{ème} tour
1	A.F.H.M.A Franconville	1477,41	1470,03	1461,89	1476,32	1501,41
2	S.C.Neuilly	1426,76	1434,31	1436,75	1407,18	1428,80
3	V.G.A.St-Maur	1397,53	1377,25	1393,03	1387,44	1432,39
4	H.F.C.Cergy-Osny	1368,19	1375,97	1376,44	1368,76	1351,60
5	Blanc-Mesnil Sports	1287,27	1331,16	1261,94	1279,57	1276,40
6	Cachan H.M.	1226,21	1258,53	1252,95	1299,40	1093,94
7	C.R.B.Paris 13	1189,22	1079,36	1153,03	1211,71	1312,76
8	Rueil A.C.	1176,14	1346,21	1194,25	1330,07	834,04
9	C.H.M.Chaville	1061,92	1061,33	1162,34	1063,18	960,83
10	H.C.V.M.Chelles	1018,34	972,66	1036,61	971,91	1092,17
11	C.S.M.Gennevilliers	999,29	1068,40	976,24	848,23	1104,30
12	A.S.Mantes	847,68	1092,30	827,19	652,57	818,64

Championnat Ile-de-France des Clubs: Régionale - Mixtes

L'équipe masculine termine 1^{ère}

Les athlètes : Kelly ABBE - Aurélie LE - Alix MOUCHET - Sihame MOUSSA - Marie-Prune ROBERT - Tiguida SISSOKO - Grégory DEMEULEMEESTE - Alexandre HAMANT - Hussein JAFFAR - Vassili KAMDEM - Jung Ho LEE - Alireza OMIDVAR

	Clubs	Moyenne	1 ^{er} tour	2 ^{ème} tour	3 ^{ème} tour	4 ^{ème} tour
1	S.C.Neuilly	824,47	859,39	832,47	795,70	810,33
2	A.F.H.M.A Franconville	654,57	598,74	659,31	715,8	644,44
3	Rueil A.C.	455,27	643,77	618,14	0	559,18
4	Club Haltero Fit	371,85	433,79	528,51	525,09	0,00
5	U.S.Melun	198,63	0	794,51	0	0
6	H.C.V.M.Chelles	184,74	738,94	0	0	0
7	Blanc-Mesnil Sports	166,44	665,74	0	0	0
8	S.A.Montmartroise	110,78	443,10	0	0	0

Classement Femme



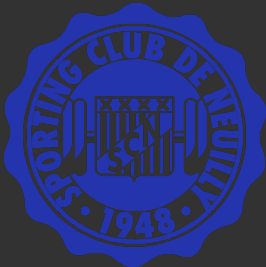
Filtres

Saison

- ☒ 2024/2025
- ☐ 2023/2024
- ☐ 2022/2023
- ☐ 2021/2022
- ☐ 2020/2021
- ☐ 2019/2020
- ☐ 2018/2019
- ☐ 2017/2018
- ☐ 2016/2017
- ☐ 2015/2016
- ☐ 2014/2015
- ☐ 2013/2014
- ☐ 2012/2013
- ☐ 2011/2012
- ☐ 2010/2011
- ☐ 2009/2010
- ☐ 2008/2009
- ☐ 2007/2008
- ☐ 2006/2007
- ☐ 2005/2006
- ☐ 2004/2005
- ☐ 2003/2004
- ☐ 2002/2003
- ☐ 2001/2002
- ☐ 2000/2001
- ☐ 1999/2000
- ☐ 1998/1999
- ☐ 1997/1998
- ☐ 1996/1997

Classement	Athletes	Saintclair	Série	Changement (%)	Compétitions
1	GALLANT Josee	277,83	INT A	-2,35	8
2	ANDERSSON Ine	271,62	INT B	-2,60	5
3	FAUVEL Laurene	268,30	INT A	1,47	9
4	BRANDO Lilly	256,61	NAT		7
5	CHIAULON Maud	252,07	INT B	-2,09	9
6	PAYET Loane	249,37	INT B	-2,00	5
7	ASSAH Morgane	241,93	INT B	4,73	8
8	PERRIN Marion	239,42	NAT		3
9	DUMUR Armony	229,59	NAT	13,30	7
10	PAILLARD Mailys	225,05	NAT	6,54	3
11	POURRE Adeline	223,59	NAT		5
12	MARUANI Audrey	208,31	FED	-6,26	1
13	BEDEIR LARADE Safana	208,04	INT B		7
14	CHUI Lynn	194,27	FED	1,35	3
15	HERPSONT HORRILLO Louise	192,60	FED		6
16	MAKOWSKI Eugénie	189,75	FED	14,02	8
17	LE Aurelie	184,67	IRG	-2,65	2
18	GRZESIAK Laetitia	182,15	FED		2
19	MOUCHET Alix	171,24	IRG	29,05	7
20	SALMI EL IDRISSE Lina	163,62	IRG	5,36	1
21	GLAIZE Aurore	163,35	IRG		4
22	BADOCCHI Ada	162,94	IRG	9,47	5
23	LARADE Juliana	161,98	EUROPE		1
24	AIT SI AMER Nora	154,74	REG	0,06	1
25	ROBERT Marie Prune	153,63	REG	9,14	5
26	HERBIN Vinciane	151,02	IRG		5
27	MOUSSA Sihame	150,23	REG		2
28	ABBE Kelly	145,07	REG	3,20	7
29	AUSSEL Frederique	142,81	REG		2
30	BONNEVILLE Gabrielle	142,67	REG		1
31	FERNANDES DA COSTA Laetitia	140,43	REG		4
32	PACOM Omboline	139,41	REG		1
33	ANNEST Julia	138,88	REG		2
34	TORRES Marina	134,55	DPT	-2,84	2
35	SISSOKO Tiguida	131,11	DPT	5,04	3
36	ORTS-FRIDBERG Olivia	130,21	DPT		5
37	EL MEHRAJI Houda	123,21	DPT		4
38	BESBAS Saida	121,31	DPT		4
39	MOUCHARD Elisabeth	109,38	DEB	-8,06	2
40	ZALLOT Sabrina	103,71	DEB		1
41	DUMAS Constance	92,49	DEB		2
42	ANTROP Marilou	52,24	NCL		1

Classement Homme



Filtres

Saison

- 2024/2025
- 2023/2024
- 2022/2023
- 2021/2022
- 2020/2021
- 2019/2020
- 2018/2019
- 2017/2018
- 2016/2017
- 2015/2016
- 2014/2015
- 2013/2014
- 2012/2013
- 2011/2012
- 2010/2011
- 2009/2010
- 2008/2009
- 2007/2008
- 2006/2007
- 2005/2006
- 2004/2005
- 2003/2004
- 2002/2003
- 2001/2002
- 2000/2001
- 1999/2000
- 1998/1999
- 1997/1998
- 1996/1997

Classement	Athletes	Saintclair	Série	Changement (%)	Compétitions
1	BELLEMARRE Alex	409,59	NAT		4
2	ATENCIA PRIOU Amel karim	399,80	NAT		3
3	PAUL Jill	370,39	NAT	-3,66	7
4	MANUSHI Redon	361,42	NAT	-8,22	5
5	OMIDVAR Alireza	350,04	FED	3,40	5
6	DEMEULEMEESTER Gregory	331,61	FED		9
7	GRUSS Carlos martin	316,94	FED	6,55	4
8	CAUPENNE Benjamin	314,75	MONDE	-0,27	5
9	DA FONSECA Raphael	310,66	IRG		3
10	LARROQUE Jeremy	310,56	MONDE	0,19	6
11	TORREZ DAURA Miguel adolfo	306,18	IRG		3
12	XIONG Chonghan	300,60	IRG	2,71	2
13	ADAMS Jean-baptiste	297,74	IRG		1
14	HESHMATI Sohrab	293,77	MONDE	3,38	10
15	CAUPENNE GRZESIAK Constant	290,60	NCL	25,38	6
16	CAUPENNE Carl	289,40	IRG	6,13	5
17	DAVID Bastien	288,22	IRG	1,63	2
18	GLEVAREC Maxence	288,16	IRG	1,08	7
19	GONZAGUE-MOLONGO Elisée	287,44	REG	-0,37	4
20	VITAL Jules	281,00	IRG		1
21	LEE Jung Ho	279,97	IRG	3,50	5
22	KAMDEM Vassili	267,59	IRG		5
23	LAMOTHE Francois	264,29	MONDE	9,56	6
24	PANNEAU Jules	259,06	REG		1
25	ASRI Walid	255,57	REG	16,01	3
26	BERTHIAUME Simon	248,68	REG		1
27	HAMANT Alexandre	241,87	DPT	16,53	6
28	BOCHEW William	239,00	DPT	11,40	5
29	DEKNUYDT Maxime	236,85	DPT		4
30	AW Emerys	236,17	DPT		2
31	ISHIBASHI Hideo	226,90	DEP	11,54	5
32	DAVEAU Quentin	226,53	DPT	-1,56	1
33	EL EMARY Ali	225,91	MONDE	-6,81	2
34	JAFFAR Hussein	225,12	DPT	-2,91	4
35	LEE Guillaume	222,26	DPT		2
36	ALAOUI BENZAKROUM Ismail	215,92	DPT	7,61	4
37	CHEN Yu	215,70	DEB		1
38	MESOGNON Benoit	213,07	DPT	7,12	3
39	VENARD Thomas	210,21	DEB	12,93	2
40	LAINEL Dorian	209,06	NCL	1,20	2
41	AOUICI Karim	198,57	DEB	-3,55	4
42	ROBERT Michael	181,42	NCL		1
43	LITZELMANN Louis	173,73	NCL		1
44	CORDARO Enzo	171,69	N.C.	60,12	4
45	ROBLEH Abass	162,51	NCL		1
46	AROCHA Alexandre	154,41	N.C.		4
47	BOCHEW Cyrille	152,78	NCL		1
48	CHIAULON Bastien	145,99	REG	1,18	1
49	ISA ALI Abdulkarim	139,30	N.C.	-3,48	3
50	SULTANA Adrien	124,21	DEB		1
51	CHIAULON Cameron	116,54	NCL		1
52	GROSS Hippolyte	105,95	NCL		1
53	SALIHOU Youcef	103,97	NCL		1
54	GROSS Oscar	29,70	NCL		1



Records Club Femme



Jeunes

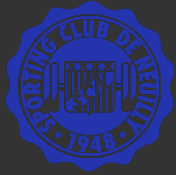
Masters

Senior



-45kg

-49kg	CHUI Lynn	55	CHUI Lynn	70	CHUI Lynn	125
-55kg	GALLANT Josee	89	GALLANT Josee	109	GALLANT Josee	198
-59kg	GALLANT Josee	93	ANDERSSON Ine	116	ANDERSSON Ine	206
-64kg	FAUVEL Laurene GALLANT Josee	93 93	ANDERSSON Ine	121	ANDERSSON Ine	212
-71kg	FAUVEL Laurene	97	FAUVEL Laurene	117	FAUVEL Laurene	212
-76kg	ASSAH Morgane	93	DUMUR Armony	108	ASSAH Morgane	198
-81kg	DUMUR Armony	78	DUMUR Armony	103	DUMUR Armony	181
-87kg	DUMUR Armony	78	GRZESIAK Laetitia	95	GRZESIAK Laetitia	169
+87kg	GRZESIAK Laetitia	70	GRZESIAK Laetitia	96	GRZESIAK Laetitia	166



Records Club Homme



Jeunes

Masters

Senior



-55kg	CAUPENNE GRZESIAK Constant	36	CAUPENNE GRZESIAK Constant	46	BAUDU Charles	92
-61kg	ALAOUI BENZAKROUM Ismail	63	ALAOUI BENZAKROUM Ismail	78	ALAOUI BENZAKROUM Ismail	140
-67kg	PAUL Jill	125	PAUL Jill	150	PAUL Jill	270
-73kg	PAUL Jill	130	PAUL Jill	162	PAUL Jill	292
-81kg	PAUL Jill	125	PAUL Jill	158	PAUL Jill	283
-89kg	BELLEMARRE Alex	150	ATENCIA PRIOU Amel karim	180	ATENCIA PRIOU Amel karim	325
-96kg	MANUSHI Redon	162	MANUSHI Redon	188	MANUSHI Redon	350
-102kg	MANUSHI Redon	167	MANUSHI Redon	188	MANUSHI Redon	355
-109kg	AOUAR Nielsen	90	AOUAR Nielsen	120	AOUAR Nielsen	209
+109kg	NAGY Peter	167	NAGY Peter	207	NAGY Peter	374