



Bilan Sportif 2021-2022

Contents

Résumé de la saison 2021-2022	I
Epreuves Individuelles	II
Championnat de France « Elite »	II
Championnat de France « Masters »	II
Grand Prix Fédéral	II
Criterium National	II
Championnats d'Ile-de-France	II
Championnat de Province	III
Championnat d'Ile-de-France « Masters »	III
Championnat des Hauts-de-Seine 8 titres	III
Épreuves par Equipes	IV
Championnat de France des Clubs	IV
Equipe Féminine	IV
Equipe Masculine	IV
Championnat Régional des Clubs	V
Equipe Féminine	V
Equipe Masculine	VI
Coupe de France des Clubs	VI
Coupe d'Ile-de-France par équipes départementales	VI
Championnat des Hauts-de-Seine	VII
Statistiques du Club	VIII
Challenge Fédéral	IX
Progression du Club	IX

Résumé de la saison 2021-2022

Y	201 Membres	
Y	194 Licenciés	
Y	2 Titres de Champion de France Elite	
Y	2 Titres de Champion de France Masters	
Y	193 Participations individuelles	
⚡	0 en Cadets	15 à 17 ans
⚡	11 en Juniors	18 à 20 ans
⚡	171 en Seniors	21 à 34 ans
⚡	11 en Masters	35 ans et plus



Epreuves Individuelles

Championnat de France « Elite »

10 au 12 juin 2022 à Figeac **4 qualifiés, 2 titres**

Noms	Classement	Catégorie	Arraché	Epaulé/jeté	Total
Jill PAUL	Champion de France	67 kg	115	145	260
Redon MANUSHI	Champion de France	102 kg	167*	185	352
Myriam GHEKAP WAFO	4 ^{ème}	64 kg	76	96	172
Laetitia GRZESIAK	7 ^{ème}	71 kg	73	90	163

* Record de France

Championnat de France « Masters »

16 et 17 avril 2022 à Comines **5 qualifiés, 2 titres**

Noms	Classement	Catégorie	Arraché	Epaulé/jeté	Total
Aurélie LE	Championne de France	M1 59 kg	57	71	128
Sohrab HESHMATI	Champion de France	M3 81 kg	97	120	217
Benjamin CAUPENNE	2 ^{ème}	M1 81kg	110	145*	255
Bastien DAVID	2 ^{ème}	M1 89 kg	99	127	226
Hussein JAFFAR	7 ^{ème}	M2 73 kg	72	90	162

* Record de France

Grand Prix Fédéral

13 au 15 mai 2022 à Wittenheim **2 qualifiées**

Noms	Classement	Catégorie	Arraché	Epaulé/jeté	Total
Morgane ASSAH	2 ^{ème}	71 kg	71	85	156
Aurélie LE	9 ^{ème}	55 kg	53	68	121

Criterium National

18 décembre 2021 à Neuilly **4 qualifiés, 2 titres**

Noms	Classement	Catégorie	Arraché	Epaulé/jeté	Total
Myriam GHEKAP WAFO	1 ^{ère}	71 kg	73	95	168
Jill PAUL	1 ^{er}	73 kg	128	156	284
Diane DAM WAN	3 ^{ème}	64 kg	60	70	130
Morgane ASSAH	3 ^{ème}	71 kg	62	75	137

Championnats d'Ile-de-France

2 et 3 avril 2022 à Chaville **7 qualifiés, 3 titres**

Noms	Classement	Catégorie	Arraché	Epaulé/jeté	Total
Nielsen AOUAR	1 ^{er}	89 kg	83	115	198
Laetitia GRZESIAK	1 ^{ère}	71 kg	73	92	165
Redon MANUSHI	1 ^{er}	102 kg	150	170	320
Jill PAUL	2 ^{ème}	73 kg	120	152	272
Angelica GAITAN	3 ^{ème}	55 kg	47	65	112
Morgane ASSAH	3 ^{ème}	71 kg	65	83	148
Diane DAM WAN	Non classée	59 kg	bulle à 58 kg	x	x



Championnat de Province

26 février 2022 à Franconville **12 qualifiés, 2 titres**

Noms	Classement	Catégorie	Arraché	Epaulé/jeté	Total
Jill PAUL	1 ^{er}	67 kg	107	150	257
Myriam GHEKAP WAFO	1 ^{ère}	64 kg	70	95	165
Aurélie Le	2 ^{ème}	55 kg	55	68	123
Laetitia GRZESIAK	2 ^{ème}	71 kg	73	96	169
Olivier MOGE	2 ^{ème}	73 kg	90	109	199
Emilie ANTUNES	3 ^{ème}	59 kg	54	72	126
Diane DAM WAN	4 ^{ème}	64 kg	60	72	132
Morgane ASSAH	4 ^{ème}	71 kg	63	79	142
Chama EL SHAMY	6 ^{ème}	59 kg	44	55	99
Caroline BIGNON	7 ^{ème}	59 kg	43	55	98
Ana MIRANDA FERNANDES	7 ^{ème}	64 kg	50	65	115
Marina TORRES	7 ^{ème}	71 kg	50	70	120

Championnat d'Ile-de-France « Masters »

19 mars 2022 à Osny **2 qualifiés, 2 titres**

Noms	Classement	Catégorie	Arraché	Epaulé/jeté	Total
Ali EL EMARY	1 ^{er}	M3 81 kg	80	105	185
Karim ALI	1 ^{er}	M6 81 kg	47	64	111

Championnat des Hauts-de-Seine 8 titres

Myriam **GHEKAP WAFO**, Laetitia **GRZESIAK**, Sarah **TRAORE**, Nielsen **AOUAR**, Tancrède **BAH-TIREAU**, Jill **PAUL**, Benjamin **CAUPENNE** et Redon **MANUSHI**.

Challenges Encouragement

37 participations sur 3 Challenges

17 athlètes ont obtenu la première place lors de ces épreuves :

AOUAR Nielsen - SHAW SMITH Isabel - DAM WAN Diane - ASSAH Morgane - COSTA Ana - BIGNON Caroline - MIRANDA FERNANDES Ana - ROBERT Marie-Prune - COULANGES Moise - NEMBA Jordy - LAINEL Dorian - ABBE Kelly - ZALLOT Sabrina - LEE Jung Ho - BOISSEAU Baptiste - GLEVAREC Maxence - AOUICI Karim



Épreuves par Equipes

Championnat de France des Clubs

Equipe Féminine

L'équipe féminine du SCN termine 2ème avec une moyenne de 751.23 points sur les 8 équipes et reste donc en Nationale 1 pour la saison prochaine.

Les athlètes faisant partie de cette équipe étaient :

GHEKAP WAFO Myriam, GRZESIAK Laetitia, TRAORE Sarah, DAM WAN Diane, ASSAH Morgane et LE Aurélie.

CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS NAT 1 FEMMES 2021-2022					
Clubs	1J	2J	3J	4J	Total
1 Stade St Lois	8	8	8	8	32
2 SC Neuilly	6	8	8	6	28
3 Chatillon Barbell Club	8	6	6	8	28
4 Istres Sports	8	4	6	8	26
5 CrossFit Brest	4	8	6	6	24
6 HCVM Chelles	4	6	8	4	22
7 Langres HM	6	6	4	4	20
8 KC Villers Bretonneux	6	4	4	6	20

Equipe Masculine

L'équipe masculine du SCN termine 5ème avec une moyenne de 1431.11 points sur les 8 équipes et reste donc en Nationale 1 pour la saison prochaine.

Les athlètes faisant partie de cette équipe étaient :

PAUL Jill, CAUPENNE Benjamin, BOURRE Quentin, MOGE Olivier, OLAGNIER Charles, DAVID Bastien et HESHMATI Sohrab.

CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS NAT 1 HOMMES 2021-2022					
Clubs	1J	2J	3J	4J	Total
1 CHCD Comines	8	8	8	8	32
2 Stade St Lois	4	6	8	8	26
3 ASPTT Strasbourg	6	6	6	8	26
4 Istres Sports	8	8	4	6	26
5 SC Neuilly	6	4	8	6	24
6 HCVM Chelles	6	8	6	4	24
7 KC Villers Bretonneux	8	6	4	4	22
8 Rueil AC	4	4	6	6	20



Championnat Régional des Clubs

Equipe Féminine

L'équipe 2 Féminine termine 5^{ème} avec une moyenne de 612.82 points

L'équipe 3 Féminine termine 15^{ème} avec une moyenne de 184.68 points

Athlètes : SHAW SMITH Isabel, TORRES Marina, EL SHAMY Chama, LE Aurélie, GAITAN Angelica, BIGNON Caroline, PAUBERT Albane, ROBERT Marie-Prune, ANTUNES Emilie et ASSAH Morgane.

CHAMPIONNAT REGIONAL DES CLUBS FEMMES 2021-2022						
Clubs	Poule	1J	2J	3J	4J	Moyenne
1 6 sur 6	A	760,39	790,46	786,40	675,61	753,22
2 H.F.C. Cergy-Osny 2	A	668,60	676,48	678,70	674,53	674,58
3 Rueil A.C.	A	653,86	672,74	670,91	660,23	664,44
4 C.H.M. Chaville	A	621,96	620,85	622,88	603,86	617,39
5 S.C. Neuilly 2	B	588,03	610,95	622,39	629,90	612,82
6 V.G.A. St-Maur 2	B	585,33	583,62	554,04	690,10	603,27
7 C.S.M. Gennevilliers	A	560,76	611,68	626,63	572,99	593,02
8 Chelles H.V.C.M. 2	B	594,11	460,47	558,45	539,91	538,24
9 H.F.C. Cergy-Osny 2	A	501,35	511,87	429,84	-	481,02
10 Cachan H.M.	A	450,16	470,02	464,88	511,60	474,17
11 C.H.M. Chaville 2	A	492,41	304,73	525,95	-	441,03
12 S.A. Montmartroise	A	470,65	357,86	469,06	405,22	425,70
13 Franconville H.M.A. 2	B	665,18	613,00	-	-	319,55
14 CrossFit J&J La Queue-en-Brie	A	456,59	-	-	551,91	252,13
15 S.C. Neuilly 3	B	0,00	0,00	554,04	-	184,68
16 Chelles H.V.C.M. 3	B	383,26	-	-	-	127,75
17 St-Quentin en Yvelines Haltéro	A	-	-	464,88	-	116,22



Equipe Masculine

L'équipe 2 Masculine termine 7ème avec une moyenne de 1128.05 points,

L'équipe 3 Masculine termine 14ème avec une moyenne de 526.23 points,

Athlètes : AOUAR Nielsen, JAFFAR Hussein, OLAGNIER Charles, LAMOTHE François, GLEVAREC Maxence, LEE Jung Ho, AOUCI Karim, BENHADDACH Taha, MESOGNON Benoit, LEE Guillaume, CAUPENNE Carl, COULANGES Moise, NEMBA Jordy et LAINEL Dorian.

CHAMPIONNAT REGIONAL DES CLUBS HOMMES 2021-2022						
Clubs	Poule	1J	2J	3J	4J	Moyenne
1 V.G.A.St-Maur 2	B	1454,58	1395,44	1419,92	1497,59	1441,88
2 5 sur 6	A	1420,11	1415,30	1466,26	1399,69	1425,34
3 V.G.A.St-Maur 3	B	1264,97	1152,75	1267,93	-	1228,55
4 Franconville H.M.A. 2	B	1197,78	1264,19	1242,09	1174,95	1219,75
5 S.A.Montmartroise 1	A	1253,42	1127,74	1258,01	1239,33	1219,63
6 Chelles H.C.V.M. 2	B	1156,89	1118,91	1173,29	1143,29	1148,10
7 S.C.Neuilly 2	B	1127,16	1124,74	1124,15	1136,13	1128,05
8 C.S.M.Genevilliers 2	A	1167,39	1131,66	1130,28	1072,86	1125,55
9 H.F.C.Cergy-Osny 2	A	1139,40	1191,33	990,09	849,52	1042,59
10 C.H.M.Chaville	A	1186,14	-	1236,01	1254,14	919,07
11 Rueil A.C. 2	A	1035,42	783,66	1081,08	762,01	915,54
12 C.S.M.Genevilliers 2	A	845,72	-	825,61	-	557,11
13 Crossfit J&J La Queue-en-Brie	A	1088,46	1132,87	-	-	555,33
14 S.C.Neuilly 3	B	719,30	-	859,40	-	526,23
15 Cachan H.M.	A	1117,62	-	855,89	-	493,38
16 Chelles H.C.V.M. 3	B	985,50	-	-	-	328,50
17 Franconville H.M.A. 3	B	-	842,58	-	-	280,86
18 St-Quentin en Yvelines Haltéro	A	754,61	-	-	-	188,65

Coupe de France des Clubs

13 mars 2022 à Cachan

L'équipe Junior composée de **Nielsen AOUAR, Junior DABAYA** et **Tancrède BAH-TIREAU** termine 3^{ème} du 1er tour avec le total 547.90 points.

Coupe d'Ile-de-France par équipes départementales

21 mai 2022 à Rueil

Dans l'équipe de 3 Jeunes des Hauts-de-Seine, un athlète du SC Neuilly **Nielsen AOUAR** qui réalise 90-115-205. Cette équipe termine 3^{ème} avec le score de 398.32 points.

Dans l'équipe de 3 Femmes des Hauts-de-Seine, une athlète du SC Neuilly **Aurélie LE** qui réalise 55-73-128. Cette équipe termine 1^{ère} avec le score de 551.79 points.



Championnat des Hauts-de-Seine

Victoire du SC Neuilly chez les femmes, chez les hommes et au Général pour cette saison.

CHAMPIONNAT DES HAUTS-DE-SEINE 2021-2022			
	HOMMES	POINTS	ATHLETES
1	S.C.Neuilly	246	31
2	Rueil A.C.	200	18
3	C.H.M.Chaville	134	14
4	C.S.M.Gennevilliers	119	15
5	6 sur 6	113	9

	FEMMES	POINTS	ATHLETES
1	S.C.Neuilly	221	19
2	C.H.M.Chaville	120	12
3	Rueil A.C.	112	11
4	6 sur 6	73	5
5	C.S.M.Gennevilliers	69	5

	GENERAL	POINTS	ATHLETES
1	S.C.Neuilly	467	50
2	Rueil A.C.	312	29
3	C.H.M.Chaville	254	26
4	C.S.M.Gennevilliers	188	20
5	6 sur 6	186	14



Statistiques du Club

89 records ont été battus cette saison

60 Records SCN – 23 Records HdS – 5 Records IdF - 1 Record de France

42 Athlètes Classés

	Athlètes	Cat	Age	Arr	Ej	Total	Série
1	MANUSHI Redon	-102	Sen	167	185	352	INT A
2	PAUL Jill	-73	Sen	125	161	286	INT B
-	PAUL Jill	-67	Sen	115	145	260	INT B
3	GHEKAP WAFO Myriam	-64	Sen	76	96	172	NAT
-	GHEKAP WAFO Myriam	-71	Sen	72	98	170	NAT
4	GRZESIAK Laetitia	-71	Sen	73	96	169	NAT
5	CAUPENNE Benjamin	-81	Sen	110	145	255	FED
6	ASSAH Morgane	-71	Sen	71	85	156	FED
7	TRAORE Sarah	-76	Sen	71	83	154	FED
8	SHAW-SMITH Isabel	-59	Sen	60	70	130	FED
9	ANTUNES Emilie	-59	Sen	56	74	130	FED
10	LE Aurélie	-55	Sen	55	68	123	FED
11	BOURRE Quentin	-89	Sen	108	128	236	IRG
12	DAVID Bastien	-81	Sen	100	124	224	IRG
13	MIRANDA FERNANDES Ana	-64	Sen	55	65	120	IRG
14	DAM WAN Diane	-64	Sen	62	73	135	IRG
15	GAITAN Angelica	-55	Sen	47	65	112	IRG
16	HESHMATI Sohrab	-81	Sen	95	123	218	REG
17	GLEVAREC Maxence	-96	Sen	105	120	225	REG
18	AOUAR Nielsen	-96	Jun	90	115	205	REG
19	OLAGNIER Charles	-81	Sen	91	110	201	REG
20	MOGE Olivier	-73	Sen	90	109	199	REG
	AOUAR Nielsen	-89	Jun	83	115	198	REG
21	TORRES Marina	-71	Sen	50	70	120	REG
22	EL SHAMY Chama	-59	Sen	45	60	105	REG
23	PAUBERT Albane	-64	Sen	43	58	101	REG
24	BIGNON Caroline	-59	Sen	43	55	98	REG
25	CAUPENNE Carl	-81	Sen	86	106	192	DPT
26	LAMOTHE François	-89	Sen	80	110	190	DPT
27	EL EMARY Ali	-81	Sen	82	105	187	DPT
28	TANVET ABADIA Julien	-89	Sen	75	110	185	DPT
29	LEE Jung Ho	-73	Sen	78	95	173	DPT
30	JAFFAR Hussein	-73	Sen	79	91	170	DPT
31	AOUICI Karim	-109	Sen	75	100	175	DEB
32	LEE Guillaume	-89	Sen	70	95	165	DEB
33	LAINEL Dorian	-102	Sen	75	87	162	DEB
34	BOISSEAU Baptiste	-81	Sen	75	80	155	DEB
35	BENHADDACH Taha	-89	Sen	65	85	150	DEB
36	DABAYA Junior	-81	Jun	65	80	145	DEB
37	COULANGES Moise	-73	Sen	65	80	145	DEB
38	LABAN Jean-Luc	-73	Sen	60	80	140	DEB
39	COSTA Ana	+87	Sen	43	55	98	DEB
40	ZALLOT Sabrina	+87	Sen	38	58	96	DEB
41	ABBE Kelly	-87	Sen	38	53	91	DEB
42	ROBERT Marie Prune	-71	Sen	33	45	78	DEB



Challenge Fédéral

Le SCN termine cette saison à la **19^{ème}** place sur 196 Clubs avec 497 points.

Progression du Club

Cette section apporte des informations de la progression du Club tant sur le volet associatif avec le nombre d'adhérents que sur le volet sport avec le classement fédéral.

Année	Classement Federal	Classement en nombre de licences prises	Nombre de licences prises	Nombre total de clubs
2007-2008	44	111	124	545
2008-2009	28	59	201	551
2009-2010	43	58	209	561
2010-2011	32	69	192	552
2011-2012	41	49	251	526
2012-2013	22	44	298	524
2013-2014	23	57	250	528
2014-2015	32	43	299	531
2015-2016	20	26	288	394
2016-2017	21	16	295	352
2017-2018	23	37	188	329
2018-2019	24	38	175	337
2019-2020	23	24	207	331
2020-2021	20	19	122	294
2021-2022	19	15	194	317

