



Bilan Sportif 2021-2022

Contents

| | |
|---|-------------|
| Résumé de la saison 2021-2022 | I |
| Epreuves Individuelles | II |
| Championnat de France « Elite » | II |
| Championnat de France « Masters »..... | II |
| Grand Prix Fédéral..... | II |
| Criterium National | II |
| Championnats d'Ile-de-France | II |
| Championnat de Province | III |
| Championnat d'Ile-de-France « Masters » | III |
| Championnat des Hauts-de-Seine 8 titres | III |
| Épreuves par Equipes | IV |
| Championnat de France des Clubs | IV |
| Equipe Féminine..... | IV |
| Equipe Masculine | IV |
| Championnat Régional des Clubs | V |
| Equipe Féminine..... | V |
| Equipe Masculine | VI |
| Coupe de France des Clubs..... | VI |
| Coupe d'Ile-de-France par équipes départementales | VI |
| Championnat des Hauts-de-Seine..... | VII |
| Statistiques du Club | VIII |
| Challenge Fédéral | IX |
| Progression du Club | IX |

Résumé de la saison 2021-2022

| | | |
|---|---|----------------|
| Y | 194 Licenciés | |
| Y | 2 Titres de Champion de France Elite | |
| Y | 2 Titres de Champion de France Masters | |
| Y | 193 Participations individuelles | |
| F | 0 en Cadets | 15 à 17 ans |
| F | 11 en Juniors | 18 à 20 ans |
| F | 171 en Seniors | 21 à 34 ans |
| F | 11 en Masters | 35 ans et plus |



Epreuves Individuelles

Championnat de France « Elite »

10 au 12 juin 2022 à Figeac **4 qualifiés, 2 titres**

| Noms | Classement | Catégorie | Arraché | Epaulé/jeté | Total |
|---------------------------|--------------------|-----------|---------|-------------|-------|
| Jill PAUL | Champion de France | 67 kg | 115 | 145 | 260 |
| Redon MANUSHI | Champion de France | 102 kg | 167* | 185 | 352 |
| Myriam GHEKAP WAFO | 4 ^{ème} | 64 kg | 76 | 96 | 172 |
| Laetitia GRZESIAK | 7 ^{ème} | 71 kg | 73 | 90 | 163 |

* Record de France

Championnat de France « Masters »

16 et 17 avril 2022 à Comines **5 qualifiés, 2 titres**

| Noms | Classement | Catégorie | Arraché | Epaulé/jeté | Total |
|--------------------------|----------------------|-----------|---------|-------------|-------|
| Aurélie LE | Championne de France | M1 59 kg | 57 | 71 | 128 |
| Sohrab HESHMATI | Champion de France | M3 81 kg | 97 | 120 | 217 |
| Benjamin CAUPENNE | 2 ^{ème} | M1 81kg | 110 | 145* | 255 |
| Bastien DAVID | 2 ^{ème} | M1 89 kg | 99 | 127 | 226 |
| Hussein JAFFAR | 7 ^{ème} | M2 73 kg | 72 | 90 | 162 |

* Record de France

Grand Prix Fédéral

13 au 15 mai 2022 à Wittenheim **2 qualifiées**

| Noms | Classement | Catégorie | Arraché | Epaulé/jeté | Total |
|----------------------|------------------|-----------|---------|-------------|-------|
| Morgane ASSAH | 2 ^{ème} | 71 kg | 71 | 85 | 156 |
| Aurélie LE | 9 ^{ème} | 55 kg | 53 | 68 | 121 |

Criterion National

18 décembre 2021 à Neuilly **4 qualifiés, 2 titres**

| Noms | Classement | Catégorie | Arraché | Epaulé/jeté | Total |
|---------------------------|------------------|-----------|---------|-------------|-------|
| Myriam GHEKAP WAFO | 1 ^{ère} | 71 kg | 73 | 95 | 168 |
| Jill PAUL | 1 ^{er} | 73 kg | 128 | 156 | 284 |
| Diane DAM WAN | 3 ^{ème} | 64 kg | 60 | 70 | 130 |
| Morgane ASSAH | 3 ^{ème} | 71 kg | 62 | 75 | 137 |

Championnats d'Ile-de-France

2 et 3 avril 2022 à Chaville **7 qualifiés, 3 titres**

| Noms | Classement | Catégorie | Arraché | Epaulé/jeté | Total |
|--------------------------|------------------|-----------|---------------|-------------|-------|
| Nielsen AOUAR | 1 ^{er} | 89 kg | 83 | 115 | 198 |
| Laetitia GRZESIAK | 1 ^{ère} | 71 kg | 73 | 92 | 165 |
| Redon MANUSHI | 1 ^{er} | 102 kg | 150 | 170 | 320 |
| Jill PAUL | 2 ^{ème} | 73 kg | 120 | 152 | 272 |
| Angelica GAITAN | 3 ^{ème} | 55 kg | 47 | 65 | 112 |
| Morgane ASSAH | 3 ^{ème} | 71 kg | 65 | 83 | 148 |
| Diane DAM WAN | Non classée | 59 kg | bulle à 58 kg | x | x |



Championnat de Province

26 février 2022 à Franconville **12 qualifiés, 2 titres**

| Noms | Classement | Catégorie | Arraché | Epaulé/jeté | Total |
|------------------------------|------------------|-----------|---------|-------------|-------|
| Jill PAUL | 1 ^{er} | 67 kg | 107 | 150 | 257 |
| Myriam GHEKAP WAFO | 1 ^{ère} | 64 kg | 70 | 95 | 165 |
| Aurélié Le | 2 ^{ème} | 55 kg | 55 | 68 | 123 |
| Laetitia GRZESIAK | 2 ^{ème} | 71 kg | 73 | 96 | 169 |
| Olivier MOGE | 2 ^{ème} | 73 kg | 90 | 109 | 199 |
| Emilie ANTUNES | 3 ^{ème} | 59 kg | 54 | 72 | 126 |
| Diane DAM WAN | 4 ^{ème} | 64 kg | 60 | 72 | 132 |
| Morgane ASSAH | 4 ^{ème} | 71 kg | 63 | 79 | 142 |
| Chama EL SHAMY | 6 ^{ème} | 59 kg | 44 | 55 | 99 |
| Caroline BIGNON | 7 ^{ème} | 59 kg | 43 | 55 | 98 |
| Ana MIRANDA FERNANDES | 7 ^{ème} | 64 kg | 50 | 65 | 115 |
| Marina TORRES | 7 ^{ème} | 71 kg | 50 | 70 | 120 |

Championnat d'Ile-de-France « Masters »

19 mars 2022 à Osny **2 qualifiés, 2 titres**

| Noms | Classement | Catégorie | Arraché | Epaulé/jeté | Total |
|---------------------|-----------------|-----------|---------|-------------|-------|
| Ali EL EMARY | 1 ^{er} | M3 81 kg | 80 | 105 | 185 |
| Karim ALI | 1 ^{er} | M6 81 kg | 47 | 64 | 111 |

Championnat des Hauts-de-Seine 8 titres

Myriam **GHEKAP WAFO**, Laetitia **GRZESIAK**, Sarah **TRAORE**, Nielsen **AOUAR**, Tancredè **BAH-TIREAU**, Jill **PAUL**, Benjamin **CAUPENNE** et Redon **MANUSHI**.

Challenges Encouragement

37 participations sur 3 Challenges

17 athlètes ont obtenu la première place lors de ces épreuves :

AOUAR Nielsen - SHAW SMITH Isabel - DAM WAN Diane - ASSAH Morgane - COSTA Ana - BIGNON Caroline - MIRANDA FERNANDES Ana - ROBERT Marie-Prune - COULANGES Moise - NEMBA Jordy - LAINEL Dorian - ABBE Kelly - ZALLOT Sabrina - LEE Jung Ho - BOISSEAU Baptiste - GLEVAREC Maxence - AOUICI Karim



Épreuves par Equipes

Championnat de France des Clubs

Equipe Féminine

L'équipe féminine du SCN termine 2ème avec une moyenne de 751.23 points sur les 8 équipes et reste donc en Nationale 1 pour la saison prochaine.

Les athlètes faisant partie de cette équipe étaient :

GHEKAP WAFO Myriam, GRZESIAK Laetitia, TRAORE Sarah, DAM WAN Diane, ASSAH Morgane et LE Aurélie.

| CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS NAT 1 FEMMES 2021-2022 | | | | | |
|--|----------|----------|----------|----------|-----------|
| Clubs | 1J | 2J | 3J | 4J | Total |
| 1 Stade St Lois | 8 | 8 | 8 | 8 | 32 |
| 2 SC Neuilly | 6 | 8 | 8 | 6 | 28 |
| 3 Chatillon Barbell Club | 8 | 6 | 6 | 8 | 28 |
| 4 Istres Sports | 8 | 4 | 6 | 8 | 26 |
| 5 CrossFit Brest | 4 | 8 | 6 | 6 | 24 |
| 6 HCVM Chelles | 4 | 6 | 8 | 4 | 22 |
| 7 Langres HM | 6 | 6 | 4 | 4 | 20 |
| 8 KC Villers Bretonneux | 6 | 4 | 4 | 6 | 20 |

Equipe Masculine

L'équipe masculine du SCN termine 5ème avec une moyenne de 1431.11 points sur les 8 équipes et reste donc en Nationale 1 pour la saison prochaine.

Les athlètes faisant partie de cette équipe étaient :

PAUL Jill, CAUPENNE Benjamin, BOURRE Quentin, MOGE Olivier, OLAGNIER Charles, DAVID Bastien et HESHMATI Sohrab.

| CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS NAT 1 HOMMES 2021-2022 | | | | | |
|--|----------|----------|----------|----------|-----------|
| Clubs | 1J | 2J | 3J | 4J | Total |
| 1 CHCD Comines | 8 | 8 | 8 | 8 | 32 |
| 2 Stade St Lois | 4 | 6 | 8 | 8 | 26 |
| 3 ASPTT Strasbourg | 6 | 6 | 6 | 8 | 26 |
| 4 Istres Sports | 8 | 8 | 4 | 6 | 26 |
| 5 SC Neuilly | 6 | 4 | 8 | 6 | 24 |
| 6 HCVM Chelles | 6 | 8 | 6 | 4 | 24 |
| 7 KC Villers Bretonneux | 8 | 6 | 4 | 4 | 22 |
| 8 Rueil AC | 4 | 4 | 6 | 6 | 20 |



Championnat Régional des Clubs

Equipe Féminine

L'équipe 2 Féminine termine 5^{ème} avec une moyenne de 612.82 points

L'équipe 3 Féminine termine 15^{ème} avec une moyenne de 184.68 points

Athlètes : SHAW SMITH Isabel, TORRES Marina, EL SHAMY Chama, LE Aurélie, GAITAN Angelica, BIGNON Caroline, PAUBERT Albane, ROBERT Marie-Prune, ANTUNES Emilie et ASSAH Morgane.

| CHAMPIONNAT REGIONAL DES CLUBS FEMMES 2021-2022 | | | | | | |
|---|----------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Clubs | Poule | 1J | 2J | 3J | 4J | Moyenne |
| 1 6 sur 6 | A | 760,39 | 790,46 | 786,40 | 675,61 | 753,22 |
| 2 H.F.C. Cergy-Osny 2 | A | 668,60 | 676,48 | 678,70 | 674,53 | 674,58 |
| 3 Rueil A.C. | A | 653,86 | 672,74 | 670,91 | 660,23 | 664,44 |
| 4 C.H.M. Chaville | A | 621,96 | 620,85 | 622,88 | 603,86 | 617,39 |
| 5 S.C. Neuilly 2 | B | 588,03 | 610,95 | 622,39 | 629,90 | 612,82 |
| 6 V.G.A. St-Maur 2 | B | 585,33 | 583,62 | 554,04 | 690,10 | 603,27 |
| 7 C.S.M. Gennevilliers | A | 560,76 | 611,68 | 626,63 | 572,99 | 593,02 |
| 8 Chelles H.V.C.M. 2 | B | 594,11 | 460,47 | 558,45 | 539,91 | 538,24 |
| 9 H.F.C. Cergy-Osny 2 | A | 501,35 | 511,87 | 429,84 | - | 481,02 |
| 10 Cachan H.M. | A | 450,16 | 470,02 | 464,88 | 511,60 | 474,17 |
| 11 C.H.M. Chaville 2 | A | 492,41 | 304,73 | 525,95 | - | 441,03 |
| 12 S.A. Montmartroise | A | 470,65 | 357,86 | 469,06 | 405,22 | 425,70 |
| 13 Franconville H.M.A. 2 | B | 665,18 | 613,00 | - | - | 319,55 |
| 14 CrossFit J&J La Queue-en-Brie | A | 456,59 | - | - | 551,91 | 252,13 |
| 15 S.C. Neuilly 3 | B | 0,00 | 0,00 | 554,04 | - | 184,68 |
| 16 Chelles H.V.C.M. 3 | B | 383,26 | - | - | - | 127,75 |
| 17 St-Quentin en Yvelines Haltéro | A | - | - | 464,88 | - | 116,22 |



Equipe Masculine

L'équipe 2 Masculine termine 7ème avec une moyenne de 1128.05 points,

L'équipe 3 Masculine termine 14ème avec une moyenne de 526.23 points,

Athlètes : AOUAR Nielsen, JAFFAR Hussein, OLAGNIER Charles, LAMOTHE François, GLEVAREC Maxence, LEE Jung Ho, AOUCI Karim, BENHADDACH Taha, MESOGNON Benoit, LEE Guillaume, CAUPENNE Carl, COULANGES Moise, NEMBA Jordy et LAINEL Dorian.

| CHAMPIONNAT REGIONAL DES CLUBS HOMMES 2021-2022 | | | | | | |
|---|----------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Clubs | Poule | 1J | 2J | 3J | 4J | Moyenne |
| 1 V.G.A.St-Maur 2 | B | 1454,58 | 1395,44 | 1419,92 | 1497,59 | 1441,88 |
| 2 5 sur 6 | A | 1420,11 | 1415,30 | 1466,26 | 1399,69 | 1425,34 |
| 3 V.G.A.St-Maur 3 | B | 1264,97 | 1152,75 | 1267,93 | - | 1228,55 |
| 4 Franconville H.M.A. 2 | B | 1197,78 | 1264,19 | 1242,09 | 1174,95 | 1219,75 |
| 5 S.A.Montmartroise 1 | A | 1253,42 | 1127,74 | 1258,01 | 1239,33 | 1219,63 |
| 6 Chelles H.C.V.M. 2 | B | 1156,89 | 1118,91 | 1173,29 | 1143,29 | 1148,10 |
| 7 S.C.Neuilly 2 | B | 1127,16 | 1124,74 | 1124,15 | 1136,13 | 1128,05 |
| 8 C.S.M.Genevilliers 2 | A | 1167,39 | 1131,66 | 1130,28 | 1072,86 | 1125,55 |
| 9 H.F.C.Cergy-Osny 2 | A | 1139,40 | 1191,33 | 990,09 | 849,52 | 1042,59 |
| 10 C.H.M.Chaville | A | 1186,14 | - | 1236,01 | 1254,14 | 919,07 |
| 11 Rueil A.C. 2 | A | 1035,42 | 783,66 | 1081,08 | 762,01 | 915,54 |
| 12 C.S.M.Genevilliers 2 | A | 845,72 | - | 825,61 | - | 557,11 |
| 13 Crossfit J&J La Queue-en-Brie | A | 1088,46 | 1132,87 | - | - | 555,33 |
| 14 S.C.Neuilly 3 | B | 719,30 | - | 859,40 | - | 526,23 |
| 15 Cachan H.M. | A | 1117,62 | - | 855,89 | - | 493,38 |
| 16 Chelles H.C.V.M. 3 | B | 985,50 | - | - | - | 328,50 |
| 17 Franconville H.M.A. 3 | B | - | 842,58 | - | - | 280,86 |
| 18 St-Quentin en Yvelines Haltéro | A | 754,61 | - | - | - | 188,65 |

Coupe de France des Clubs

13 mars 2022 à Cachan

L'équipe Junior composée de **Nielsen AOUAR**, **Junior DABAYA** et **Tancrede BAH-TIREAU** termine 3^{ème} du 1er tour avec le total 547.90 points.

Coupe d'Ile-de-France par équipes départementales

21 mai 2022 à Rueil

Dans l'équipe de 3 Jeunes des Hauts-de-Seine, un athlète du SC Neuilly **Nielsen AOUAR** qui réalise 90-115-205. Cette équipe termine 3^{ème} avec le score de 398.32 points.

Dans l'équipe de 3 Femmes des Hauts-de-Seine, une athlète du SC Neuilly **Aurélie LE** qui réalise 55-73-128. Cette équipe termine 1^{ère} avec le score de 551.79 points.



Championnat des Hauts-de-Seine

Victoire du SC Neuilly chez les femmes, chez les hommes et au Général pour cette saison.

| CHAMPIONNAT DES HAUTS-DE-SEINE 2021-2022 | | | |
|---|---------------------|---------------|-----------------|
| | HOMMES | POINTS | ATHLETES |
| 1 | S.C.Neuilly | 246 | 31 |
| 2 | Rueil A.C. | 200 | 18 |
| 3 | C.H.M.Chaville | 134 | 14 |
| 4 | C.S.M.Gennevilliers | 119 | 15 |
| 5 | 6 sur 6 | 113 | 9 |

| | FEMMES | POINTS | ATHLETES |
|----------|---------------------|---------------|-----------------|
| 1 | S.C.Neuilly | 221 | 19 |
| 2 | C.H.M.Chaville | 120 | 12 |
| 3 | Rueil A.C. | 112 | 11 |
| 4 | 6 sur 6 | 73 | 5 |
| 5 | C.S.M.Gennevilliers | 69 | 5 |

| | GENERAL | POINTS | ATHLETES |
|----------|---------------------|---------------|-----------------|
| 1 | S.C.Neuilly | 467 | 50 |
| 2 | Rueil A.C. | 312 | 29 |
| 3 | C.H.M.Chaville | 254 | 26 |
| 4 | C.S.M.Gennevilliers | 188 | 20 |
| 5 | 6 sur 6 | 186 | 14 |



Statistiques du Club

89 records ont été battus cette saison

60 Records SCN – 23 Records HdS – 5 Records IdF - 1 Record de France

42 Athlètes Classés

| | Athlètes | Cat | Age | Arr | Ej | Total | Série |
|----|-----------------------|------------|------------|------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 | MANUSHI Redon | -102 | Sen | 167 | 185 | 352 | INT A |
| 2 | PAUL Jill | -73 | Sen | 125 | 161 | 286 | INT B |
| - | PAUL Jill | -67 | Sen | 115 | 145 | 260 | INT B |
| 3 | GHEKAP WAFO Myriam | -64 | Sen | 76 | 96 | 172 | NAT |
| - | GHEKAP WAFO Myriam | -71 | Sen | 72 | 98 | 170 | NAT |
| 4 | GRZESIAK Laetitia | -71 | Sen | 73 | 96 | 169 | NAT |
| 5 | CAUPENNE Benjamin | -81 | Sen | 110 | 145 | 255 | FED |
| 6 | ASSAH Morgane | -71 | Sen | 71 | 85 | 156 | FED |
| 7 | TRAORE Sarah | -76 | Sen | 71 | 83 | 154 | FED |
| 8 | SHAW-SMITH Isabel | -59 | Sen | 60 | 70 | 130 | FED |
| 9 | ANTUNES Emilie | -59 | Sen | 56 | 74 | 130 | FED |
| 10 | LE Aurélie | -55 | Sen | 55 | 68 | 123 | FED |
| 11 | BOURRE Quentin | -89 | Sen | 108 | 128 | 236 | IRG |
| 12 | DAVID Bastien | -81 | Sen | 100 | 124 | 224 | IRG |
| 13 | MIRANDA FERNANDES Ana | -64 | Sen | 55 | 65 | 120 | IRG |
| 14 | DAM WAN Diane | -64 | Sen | 62 | 73 | 135 | IRG |
| 15 | GAITAN Angelica | -55 | Sen | 47 | 65 | 112 | IRG |
| 16 | HESHMATI Sohrab | -81 | Sen | 95 | 123 | 218 | REG |
| 17 | GLEVAREC Maxence | -96 | Sen | 105 | 120 | 225 | REG |
| 18 | AOUAR Nielsen | -96 | Jun | 90 | 115 | 205 | REG |
| 19 | OLAGNIER Charles | -81 | Sen | 91 | 110 | 201 | REG |
| 20 | MOGE Olivier | -73 | Sen | 90 | 109 | 199 | REG |
| | AOUAR Nielsen | -89 | Jun | 83 | 115 | 198 | REG |
| 21 | TORRES Marina | -71 | Sen | 50 | 70 | 120 | REG |
| 22 | EL SHAMY Chama | -59 | Sen | 45 | 60 | 105 | REG |
| 23 | PAUBERT Albane | -64 | Sen | 43 | 58 | 101 | REG |
| 24 | BIGNON Caroline | -59 | Sen | 43 | 55 | 98 | REG |
| 25 | CAUPENNE Carl | -81 | Sen | 86 | 106 | 192 | DPT |
| 26 | LAMOTHE François | -89 | Sen | 80 | 110 | 190 | DPT |
| 27 | EL EMARY Ali | -81 | Sen | 82 | 105 | 187 | DPT |
| 28 | TANVET ABADIA Julien | -89 | Sen | 75 | 110 | 185 | DPT |
| 29 | LEE Jung Ho | -73 | Sen | 78 | 95 | 173 | DPT |
| 30 | JAFFAR Hussein | -73 | Sen | 79 | 91 | 170 | DPT |
| 31 | AOUICI Karim | -109 | Sen | 75 | 100 | 175 | DEB |
| 32 | LEE Guillaume | -89 | Sen | 70 | 95 | 165 | DEB |
| 33 | LAINEL Dorian | -102 | Sen | 75 | 87 | 162 | DEB |
| 34 | BOISSEAU Baptiste | -81 | Sen | 75 | 80 | 155 | DEB |
| 35 | BENHADDACH Taha | -89 | Sen | 65 | 85 | 150 | DEB |
| 36 | DABAYA Junior | -81 | Jun | 65 | 80 | 145 | DEB |
| 37 | COULANGES Moise | -73 | Sen | 65 | 80 | 145 | DEB |
| 38 | LABAN Jean-Luc | -73 | Sen | 60 | 80 | 140 | DEB |
| 39 | COSTA Ana | +87 | Sen | 43 | 55 | 98 | DEB |
| 40 | ZALLOT Sabrina | +87 | Sen | 38 | 58 | 96 | DEB |
| 41 | ABBE Kelly | -87 | Sen | 38 | 53 | 91 | DEB |
| 42 | ROBERT Marie Prune | -71 | Sen | 33 | 45 | 78 | DEB |



Challenge Fédéral

Le SCN termine cette saison à la **19ème** place sur 196 Clubs avec 497 points.

Progression du Club

Cette section apporte des informations de la progression du Club tant sur le volet associatif avec le nombre d'adhérents que sur le volet sport avec le classement fédéral.

| Année | Classement Federal | Classement en nombre de licences prises | Nombre de licences prises | Nombre total de clubs |
|------------------|-------------------------------|--|--------------------------------------|----------------------------------|
| 2007-2008 | 44 | 111 | 124 | 545 |
| 2008-2009 | 28 | 59 | 201 | 551 |
| 2009-2010 | 43 | 58 | 209 | 561 |
| 2010-2011 | 32 | 69 | 192 | 552 |
| 2011-2012 | 41 | 49 | 251 | 526 |
| 2012-2013 | 22 | 44 | 298 | 524 |
| 2013-2014 | 23 | 57 | 250 | 528 |
| 2014-2015 | 32 | 43 | 299 | 531 |
| 2015-2016 | 20 | 26 | 288 | 394 |
| 2016-2017 | 21 | 16 | 295 | 352 |
| 2017-2018 | 23 | 37 | 188 | 329 |
| 2018-2019 | 24 | 38 | 175 | 337 |
| 2019-2020 | 23 | 24 | 207 | 331 |
| 2020-2021 | 20 | 19 | 122 | 294 |
| 2021-2022 | 19 | 15 | 194 | 317 |

